



अधिकतम 23.5 डिग्री
सूततम 4.9 डिग्री

हरिभूमि सोनीपत भूमि

रोहतक, रविवार, 28 दिसंबर 2025

- 11 प्रताप स्कूल के ताइक्वांडो खिलाड़ियों का राष्ट्र...
- 12 खरखोदा विकास रैली की तैयारियां पूरी...



SURAJ
EDUCATION

SURAJ

GROUP OF SCHOOLS



announces

Sunday
25
Jan. 2026

ADMISSION cum SCHOLARSHIP TEST

FOR CLASSES -
1st to 12th

All Campuses
at 11:00 am

OUR DOCTORS

 AIIMS Bilaspur NEHA Mrs. KRIPA & Mr. AMARJEET	 AIIMS Gorakhpur GAURAV Mrs. PRIYANKA & Mr. VISHNU	 AIIMS Vijaypur, Jammu MAYANK Mrs. PAVITA DEVI & Mr. DEV PRAKASH	 AIIMS Guwahati DEEPANSHU Mrs. PINKY DEVI & Mr. NAVEEN
 AKANSHA Mrs. KUSUNLATA & Mr. JAI BHAGWAN	 PRIYANSHU Mrs. SANTOSH DEVI & Mr. DHIRU YADAV	 KHUSHI Mrs. POONAM DEVI & Mr. KULDEEP	 RUCHI Mrs. ANITA & Mr. PARVEEN
 DEEPIKA ANAND Mrs. SAVITA & Mr. VIKAS	 MEHA Mrs. SUNITA & Mr. AJAY	 NIKHIL Mrs. SUNITA & Mr. RAKESH	 MANISH K SAINI Mrs. SANJU & Mr. HORILAL SAINI
 RUBAAB KHAN Mrs. ANNUJ & Mr. MUSAQIB	 RIDHI GARG Mrs. REEKHA & Mr. AJAY KUMAR GARG	 PRINCE Mrs. KISHVI SHARMA & Mr. YODESH K SHARMA	 SANEHA YADAV Mrs. PAWAN KUMAR & Mr. MUKESH KUMAR
 ADNAN Mrs. KHURISDAN & Mr. MOHD IQBAL	 Esic Medical College PGIMS, Bengaluru	 Maharshi Chyawan Medical College Koriawas, Narnaul	 Kalpana Chawla Govt. Medical College Karnal
 Atal Bihari Vajpayee Govt. Medical College Faridabad	 Govt. Medical College Maheshwaram	 Shaheed Hasan Khan Mewati Govt. Medical College Mewat	 Autonomus State Medical College Peelibheet
 PGIMS ROHTAK	 Shaheed Hasan Khan Mewati Govt. Medical College Mewat	 Esic Medical College NOIDA (U.P.)	 Army College of Medical Sciences Delhi Cantt.

OUR IITIANS

 IIT BANGALURU Mrs. MANVIK K GUPTA & Mr. MANOJ K GUPTA	 IIT GUWAHATI Mrs. ADITI YADAV & Mr. KOMAL KUMAR	 IIT DHANBAD Mrs. HIMANSHI & Mr. PAWAN	 IIT MANDI Mrs. PUSHPRAJ & Mr. RAJKARAN	 IIT PATNA Mrs. KARISHMA & Mr. PAWAN DAHIYA	 IIT ROPAD Mrs. ADITYA KUMAR & Mr. JAIPAL SINGH	 IIT MANDI Mrs. KALPANA & Mr. OMPRAKASH	 NIT ROURKELA Mrs. IRFAN & Mr. SHABBIR MOHAMMAD	 IIT INDORE Mrs. ATUL & Mr. RAJKUNAR PRAJAPATI	 IIT ROORKEE Mrs. TEJAL & Mr. VIJAY CHAND BANSARA
 IIT BHU Mrs. AYUSHI TIWARI & Mr. VINOD TIWARI	 IIT ROORKEE Mrs. TANUJ PAL & Mr. SHIV DUTTA PAL	 IIT SONIPAT Mrs. PIYUSH KUMAR & Mr. MUKESH K MEENA	 IIT DHANBAD Mrs. HIMANSHI & Mr. JAI SINGH	 IIT GUWAHATI Mrs. AYUSH & Mr. RAVINDER	 DTU DELHI TECHNOLOGICAL UNIVERSITY Mrs. NIKHIL SHARMA & Mr. AJAY SHARMA	 NIT KURUKSHETRA Mrs. NISHTHA & Mr. PARVEEN KUMAR	 NSUT DELHI Mrs. LUCKY SINGH YADAV & Mr. GAJENDER S YADAV	 NIT KURUKSHETRA Mrs. SHIVA & Mr. INDERPAL	 DTU DELHI TECHNOLOGICAL UNIVERSITY Mrs. AVIRAL & Mr. AJAY KUMAR SINGH

सुरज के नवचयनित सीए

CA Final Examination

 C.A. PRATIBHA Mrs. MINAXI & Mr. SUNIL KUMAR	 C.A. TWINKLE SHARMA Mrs. BABITA BHARDWAJ & Mr. SHIVSHANKAR BHARDWAJ	 C.A. TWINKLE Mrs. MEENA SAINI & Mr. SUBHASH CHANDER	 C.A. MUKUL JAIN Mrs. PRACHI JAIN & Mr. MANOJ JAIN	 C.A. POOJA AGARWAL Mrs. SUMAN DEVI & Mr. MANOJ AGARWAL	 C.A. MUSKAN CHHAPOLYA Mrs. SANJU CHHAPOLYA & Mr. VIJAY CHHAPOLYA
---	---	---	---	--	--

C.A. INTERMEDIATE Qualifiers

 GUNGU Mrs. Mrs. JYOTI DEVI & Mr. MOHAN LAL	 MONIKA Mrs. Mrs. SUSHMA & Mr. ASHOK KUMAR	 ANIKET SHARMA Mrs. Mrs. BIBHA DEVI & Mr. RAHULWAS	 ASHESH AGARWAL Mrs. Mrs. HANITA DEVI & Mr. NARESH AGARWAL
--	---	---	---

CSEET

 BHARTI Mrs. Mrs. ASHA & Mr. RISHIYASH	 ANSHIKA GUPTA Mrs. Mrs. NEHA GUPTA & Mr. SHIV RAJU GUPTA	 SALONI YADAV Mrs. Mrs. PAPILA DEVI & Mr. HANSHU YADAV
---	--	---

C.A. FOUNDATION

 YOGESH ROHILLA Mrs. Mrs. REHA & Mr. RAJESH KUMAR	 SHUBHAM SHARMA Mrs. Mrs. RITU SHARMA & Mr. LAKSHYANT SHARMA	 SAKSHI Mrs. Mrs. SEEMA DALA & Mr. DEVENDER	 RASHI GARG Mrs. Mrs. SANGEETA GUPTA & Mr. RAKESH GUPTA	 HARSH KUMAR Mrs. Mrs. POONAM & Mr. ISHWAR YADAV	 RITIKA Mrs. Mrs. SAKSHI KUMARI & Mr. KARAN SINGH
--	---	--	--	---	--

SURAJ SCHOOL CAMPUSES

 SURAJ SCHOOL GURUGRAM SPR ROAD, SECTOR 75, GURUGRAM Tel: 822299803, 822299804	 SURAJ SCHOOL MAHENDERGARH BUCHOLI ROAD, MAHENDERGARH Tel: 9992715599, 9992716699	 SURAJ SCHOOL REWARI DELHI ROAD, REWARI Tel: 9992111451, 9992555815	 SURAJ SCHOOL KOSLI GUDYANI ROAD, KOSLI Tel: 9050735235, 9053539083	 SURAJ SCHOOL BAWAL SECTOR-2, NEAR NH-8, BAWAL Tel: 822299801, 9416184252	 SURAJ SCHOOL BHIWADI ALWAR ROAD, BHIWADI Tel: 723099911, 822299802	 SURAJ SCHOOL PATAUDI GURUGRAM ROAD, PATAUDI Tel: 8814008822, 8607335533
--	---	---	---	---	---	--

 HIMANSHI Mrs. Mrs. POONAM & Mr. RAJ SINGH	 SIDHANSHU Mrs. Mrs. SANGEETA & Mr. HARINDER YADAV	 TANUJ Mrs. Mrs. SARITA YADAV & Mr. DHARMPENDER	 ASHU SHARMA Mrs. Mrs. HEMU & Mr. JASKHANT KUMAR	 ANJALI Mrs. Mrs. SEEMA DALA & Mr. DINESH KUMAR	 PRIYA Mrs. Mrs. REKHA & Mr. SATISH KUMAR	 YOGESH Mrs. Mrs. SAVITA KUMARI & Mr. RAJESH KUMAR	 KHUSHI Mrs. Mrs. POONAM & Mr. RAJENDER SINGH	 AMISHA Mrs. Mrs. SONIA RANI & Mr. SURENDER SINGH
---	---	--	---	--	--	---	--	--

 SURAJ SCHOOL GURUGRAM SPR ROAD, SECTOR 75, GURUGRAM Tel: 822299803, 822299804	 SURAJ SCHOOL GURUGRAM SECTOR-56, GURUGRAM Tel: 8745912222, 8745913333	 SURAJ SCHOOL NARNAUL 2 ND MILE STONE, NARNAUL Tel: 9053539071, 9053539072	 SURAJ SCHOOL REWARI SECTOR-19, REWARI Tel: 9992666855, 9992666877	 SURAJ SCHOOL DHARUHERA SECTOR 24 - DHARUHERA Tel: 9992111455, 9992111566	 SURAJ SCHOOL MANESAR SECTOR-1 - MANESAR Tel: 9992555966, 9992555967	 SURAJ SCHOOL GURUGRAM SECTOR-52, GURUGRAM Tel: 9992555961, 9992555962
--	--	---	--	---	--	--

Top RANKERS... CLAT EXAM 2025

 Rank 06 DIVYA KHANNA Mrs. Sharde Devi & Mr. Mukesh Kumar	 Rank 14 JHANVI Mrs. Shikha Mittal & Mr. Sohan Lal	 Rank 15 ASHNA Mrs. Santosh Devi & Mr. Anil Kumar	 Rank 29 USHA Mrs. Rajkumari & Mr. Anup Singh
 Rank 124 TANISHA Mrs. Babil & Mr. Vijay Kumar	 Rank 217 KHUSHI Mrs. Anita & Mr. Surender	 Rank 251 DRISHITI Mrs. Ritu & Mr. Vinay Kumar	 Rank 263 DEEPANSHI Mrs. Yogita & Mr. Mukesh Kumar

NDA Written Examination Qualifiers

 PRINCE KUMAR Mrs. ANITA DEVI & Mr. ANIL KUMAR	 NISHANT Mrs. ANUJA & Mr. JOGINDER SINGH	 NIKHIL Mrs. REKHA & Mr. RAJ SINGH	 HARSH YADAV Mrs. SAROJ BALA & Mr. DINESH KUMAR
 TARUN Mrs. PUSHPA & Mr. RAKESH	 AVIRAL Mrs. SHEEL KUMARI & Mr. AJAY KUMAR	 HARSH KUMAR Mrs. POONAM KUMARI & Mr. DEEPAK	 SOHAM KUCHHAL Mrs. PAYAL RANI & Mr. SURYAKANT
 PANKAJ YADAV Mrs. RAJ BALA & Mr. INDERJEET			

CBSE RESULT Class - 12th

Above 95%	Above 85%	Above 75%
26	270	662

SUPERB SELECTIONS 2025

300+ NEET (UG)	280+ JEE MAINS	65+ IIT-JEE ADVANCED	90+ NDA WRITTEN	55 CA FOUNDATION & INTERMEDIATE
-----------------------	-----------------------	-----------------------------	------------------------	--

Providing Special facility for best preparation of JEE / NEET / NDA / CA-CPT / CLAT
A.C. HOSTEL facility for boys & girls separately
at MAHENDERGARH CAMPUS

प्रकाशमय कल के लिए



सोनीपत। विरोध प्रदर्शन करते हुए आम आदमी पार्टी पदाधिकारी एवं सदस्यगण।

कुलदीप सेंगर को फांसी की सजा देने की मांग उठाई

■ आम आदमी पार्टी कार्यकर्ताओं ने किया विरोध प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

पूर्व भाजपा विधायक कुलदीप सेंगर की सजा स्थगित कर जमानत देने के विरोध में आज आम आदमी पार्टी के कार्यकर्ताओं ने आप नेता विमल किशोर तथा जिला सचिव विकास दहिया के नेतृत्व में बीजेपी सरकार तथा कुलदीप सेंगर का पुतला फूँका। इस मौके पर आप नेता विमल किशोर व विकास दहिया ने बताया कि पीड़िता का जून 2017 को कुलदीप सेंगर तथा उसके साथियों ने सामूहिक रेप किया था। जिसकी कोई कार्रवाई नहीं हो रही थी तो पीड़िता ने उत्तर प्रदेश सीएम आवास के बाहर आत्मदाह की कोशिश की। तब जाकर सरकार के कानों में जूँ रेंगी तथा मामला सीबीआई को दे दिया गया और कुलदीप सेंगर को गिरफ्तार कर मामला दिल्ली

स्वच्छता को दिनचर्या का अंग बनाएं: जैन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

भारी धुंध के बावजूद मेयर राजीव जैन का स्वच्छता अभियान शनिवार को भी जारी रहा। आईटीआई चौक से सड़क किनारे पड़ी मिट्टी, रोड़े, झड़पियाँ साफ करवाई गईं और खाली प्लाट में पड़ा कूड़ा भी उठवाया गया। इस दौरान नागरिकों द्वारा की जा रही शिकायतों का भी साथ साथ समाधान किया। मेयर बनने के बाद हर शनिवार स्वच्छता अभियान के 26 सप्ताह पूरे होने पर आईटीआई चौक से मामा भांजा चौक तक सफाई करवाने के दौरान दुकानदारों ने फूल मालाएं पहनकर नगर निगम मेयर राजीव जैन का स्वागत किया और विश्वास दिलाया कि भविष्य में वह भी पूरा सहयोग करेंगे। राजीव जैन ने कहा कि स्वच्छता मिशन



सोनीपत। सफाई अभियान के दौरान जायजा लेते हुए मेयर राजीव जैन।

एक जन अभियान बन चुका है और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अपील के बाद विशेषकर युवा पीढ़ी स्वच्छता के लिए जागृत हो रही है। उन्होंने कहा कि हमें स्वच्छता को अपनी दिनचर्या का अंग बनाना चाहिए और जैसा भी कूड़ा दिखाई दे उसे साफ करने में सहयोग करें।

आमजन के लिए बने परेशानी, अधिकारी रजाई तानकर सोए गन्नौर की सड़कों पर बगैर नंबर प्लेट मिट्टी से भरे वाहन दौड़ रहे

तेज रफतार से गुजरते भारी वाहन दे रहे हादसों को न्योता
हरिभूमि न्यूज ▶▶ गन्नौर

गन्नौर शहर में इन दिनों बिना नंबर प्लेट के मिट्टी से भरे हाइवा वाहन आमजन के लिए गंभीर परेशानी और खतरे का कारण बने हुए हैं। खासकर शहर के सबसे व्यस्त रेलवे रोड पर तेज रफतार से गुजरते ये भारी वाहन आए दिन हादसों को न्योता दे रहे हैं। हाइवा से उड़ती धूल के कारण दृश्यता कम हो रही है, जिससे दौपहिया व चारपहिया वाहन चालकों को भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। स्थानीय लोगों का आरोप है कि इस गंभीर समस्या पर पुलिस और प्रशासन कोई ध्यान नहीं दे रहा। रेलवे रोड पर सुबह से देर रात तक मिट्टी से लदे हाइवा लगातार आवाजाही करते देखे जा सकते हैं। इनमें से कई वाहनों पर नंबर प्लेट नहीं लगी है, जबकि कुछ के नंबर स्पष्ट नहीं हैं। नियमों को खुलेआम धजियां उड़ाते हुए ये वाहन तेज गति से गुजरते हैं, जिससे सड़क पर चल रहे राहगीरों, स्कूली बच्चों और बुजुर्गों के लिए खतरा बना रहता है। स्थानीय दुकानदारों का कहना है कि हाइवा की तेज रफतार और भारी



गन्नौर। रोड पर बिना नंबर प्लेट व बगैर मिट्टी पर तिरपाल लगाए जाते हुए हाइवा चालक। फोटो : हरिभूमि

ओवरलोड वाहनों पर सख्त कार्रवाई हो

लोगों का आरोप है कि परिवहन नियमों के अनुसार बिना नंबर प्लेट, बिना कवर और ओवरलोड वाहनों पर सख्त कार्रवाई होनी चाहिए, लेकिन नियमों का पालन नहीं करवा जा रहा। न तो नियमित वेकिंग हो रही है और न ही ओवरलोडिंग पर कोई नियंत्रण नजर आ रहा है। इससे वाहन चालकों में भय का माहौल है। मिट्टी ढोने वाले वाहनों को तिरपाल से ढकने, गति सीमा तय करने और उल्लंघन करने वालों पर भारी जुर्माना लगाने की मांग की गई है।

बिना नंबर प्लेट हाइवा मिलने पर चालान किया जाएगा: सोहन

जीटी रोड ट्रैफिक चौकी प्रभारी सोहन ने बताया कि पुलिस लगातार समय-समय पर कार्रवाई करती रहती है इससे बावजूद भी जांच की जाएगी और लापरवाही मिलने पर कार्रवाई होगी। बिना नंबर प्लेट हाइवों मिलने पर उसका चालान किया जाएगा।

वजन के कारण सड़क भी क्षतिग्रस्त हो रही है। कई बार अचानक ब्रेक लगने या मोड़ पर तेज गति के चलते दुर्घटनाएं होते-होते बची हैं। दौपहिया वाहन चालक विशेष रूप से असुरक्षित महसूस कर रहे हैं, क्योंकि धूल के कारण सामने से आ रहे वाहन दिखाई नहीं देते। लोगों का कहना है कि यदि समय रहते कार्रवाई नहीं की गई तो कोई बड़ा हादसा हो सकता है।



सोनीपत। कार्यक्रम के दौरान बच्चों के साथ संस्था के पदाधिकारी एवं सदस्यगण।

बच्चों ने मनाया तुलसी दिवस-वीर बाल दिवस

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

फाजिलपुर स्थित मंगलम सारथी फाउंडेशन द्वारा संचालित संस्कार केंद्र के बच्चों ने 25 दिसंबर को निकटवर्ती शिव मंदिर में जाकर तुलसी दिवस श्रद्धा एवं भारतीय परंपरा के साथ मनाया। इस अवसर पर बच्चों को तुलसी के

और सत्य की रक्षा हेतु अपने प्राण न्योछावर कर दिए। संस्था के संस्थापक लक्की रोहिल्ला ने जानकारी देते हुए बताया कि 2014 में साधु-संतों द्वारा 25 दिसंबर को तुलसी दिवस के रूप में मनाने की घोषणा की गई थी, ताकि लोग भारतीय संस्कृति, प्रकृति संरक्षण और संस्कारों से जुड़ सकें। साथ ही उन्होंने गुरु गोविंद सिंह के जीवन पर प्रकाश डालते हुए बताया कि किस प्रकार उनके चारों साहिबजादों ने धर्म और देश के लिए शहादत दी, जो आज भी हम सभी के लिए प्रेरणास्रोत है। इस अवसर पर संस्कार केंद्र संचालिका महक, सह-संचालिका प्रिंसी, सारथी हथ एवं सारथी तनीषा उपस्थित रहे। सभी ने बच्चों में संस्कार, देशभक्ति एवं नैतिक मूल्यों के विकास पर जोर दिया।



कृषि अधिकारियों ने किसानों से की किसान आईडी बनवाने की अपील

खरखोदा। केन्द्र सरकार के आदेशानुसार कृषि विभाग किसान आईडी बनाई जा रही है। उपमंडल कृषि अधिकारी (सोनीपत) डॉ. संदीप वर्मा ने विभाग व अटल सेवा केन्द्र का आ्यक निरीक्षण किया और जांच कि आईडी बनाने की प्रक्रिया निरामुक्त्यार कलाई जा रही है। डॉ. नदीम हुसैन सहायक कृषि अभियंता, व खंड कृषि अधिकारी डॉ. रविन्द्र बहिया व कृषि पर्यवेक्षक रघुराज सिंह बहिया के अनुसार किसानों को कृषि कार्ड बनवाने के लिए किसान आईडी बनवानी होगी। किसान आईडी कृषि एवं किसान कल्याण विभाग की स्त्रीमों से जुड़ जाओगी। कृषि अधिकारियों ने किसानों का आह्वान किया कि सरकार द्वारा चलाए जा रहे इस आईडी अभियान को सफल बनाएं।

नागरिकों ने गुरु गोविंद सिंह के चित्र पर पुष्प अर्पित कर किया नमन

गोहाला। शनिवार को शहीद मदनलाल धींगड़ा पार्क के समीप स्थित शहर के मुख्य गुरुद्वारे में सर्व वंश ढानी गुरु गोविंद सिंह का बलिदान दिवस मनाया गया। समारोह में नागरिकों ने गुरु गोविंद सिंह के चित्र पर पुष्प अर्पित करके श्रद्धांजलि दी। समारोह के मुख्य अतिथि लखन माजरा से पहुंचे हरियाणा अंबेडकर संघर्ष समिति के प्रदेश अध्यक्ष मन्जोत सिंह बहिया ने कहा कि गुरु गोविंद सिंह और उसके परिवार ने राष्ट्र और सनातन धर्म की रक्षा के लिए अपना सर्वोच्च बलिदान दे दिया था। धर्म और न्याय की रक्षा के लिए गुरु गोविंद सिंह ने अपने पिता गुरु तेग बहादुर, अपनी माता व चारों साहजदाओं सहित अपने पूरे परिवार का बलिदान कर दिया था। इस अद्वितीय बलिदान के लिए वे वंश ढानी कहलाए। कार्यक्रम की अध्यक्षता आजाद हिंद देशभक्त मोर्चा के मुख्य संरक्षक आजाद सिंह ढांगी ने की। उन्होंने कहा गुरु गोविंद सिंह ने मुगलों के अत्याचार व अधर्म के खिलाफ लड़ाई लड़ी और मानवता, न्याय और धार्मिक स्वतंत्रता के सिद्धांतों को स्थापित किया। इस अवसर पर समिति के प्रदेश महासचिव रोहतास अहलावत, हरभगवान चोपड़ा मदनलाल अत्री, नरेश पांचवाल, सत्यनारायण सेन, लालू राम रोहिल्ला, राजेश बाजवान, रंजीत कौर, कमलजीत कौर, ज्योति और लक्ष्मी मौजूद रहे।

अलग-अलग मामलों में चार नाबालिग लड़कियां संदिग्ध परिस्थितियों में लापता

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

औद्योगिक क्षेत्र कुंडली और सोनीपत शहर से अलग-अलग दो मामलों में चार नाबालिग लड़कियां संदिग्ध परिस्थितियों में लापता हो गई हैं। दोनों ही मामलों में परिजनों की शिकायत पर पुलिस ने अपहरण की धाराओं के तहत प्राथमिकी दर्ज कर तलाश शुरू कर दी है। कुंडली थाना से 13-13 साल की तीन नाबालिग सहैलियां अचानक लापता हो गईं। प्राथमिकी में पीड़ित ने बताया कि वह मूलरूप से करनलाल के रहने वाले हैं और

फिलहाल कुंडली क्षेत्र में किराए पर रहते हैं। उनके साथ पत्नी और 13 साल की बेटी रहती हैं। 25 दिसंबर को दोपहर करीब 3 बजे उनकी बेटी घर से अचानक लापता हो गई। आसपास तलाश करने पर पता चला कि गली से ही दो अन्य लड़कियां भी गायब हैं। तीनों आपस में सहैलियां हैं और उनकी उम्र करीब 13 वर्ष बताई गई है। परिजनों ने पहले अपने स्तर पर बच्चियों की तलाश की, लेकिन जब कोई सुराग नहीं लगा तो पुलिस को सूचना दी गई। परिजनों ने आशांका जताई है कि किसी अज्ञात व्यक्ति ने तीनों

स्कूल के लिए निकली थी

शहर के सेक्टर-27 थाना क्षेत्र से 17 वर्षीय छात्रा के संदिग्ध परिस्थितियों में लापता हो गईं। मूलरूप से बिहार के दरभंगा जिले का परिवार सोनीपत में किराए पर रह रहा है। निजी स्कूल में 11वीं कक्षा की छात्रा 24 दिसंबर की सुबह स्कूल जाने के लिए घर से निकली थी, लेकिन वापस नहीं लौटी। परिजनों ने अपनी स्तर पर काफी तलाश की, लेकिन कोई जानकारी नहीं मिली। जिस पर प्राथमिकी दर्ज कराई है।

बच्चियों का अपहरण किया है। पुलिस ने प्राथमिकी दर्ज कर ली है।

मविष्य में करियर की संभावनाओं, मविष्य के लिए तैयारी और विविध आयामों को जाना

राई। करियर गाइडेंस सत्र का आयोजन स्वर्णप्रस्थ पब्लिक स्कूल में किया गया। प्रमुख वक्ता स्पर्श एकेडमी के बिजनेस हेड प्रवीण कुमार की उपस्थिति रही छात्रों के लिए आयोजित संवादात्मक और रोमांचक सत्र में छात्रों ने निकट मविष्य में करियर की संभावनाओं, मविष्य के लिए तैयारी और विविध आयामों को जाना एवं समझा। वार्षिक जीवन की अंतर्दृष्टि और आकर्षक कहानियों ने छात्रों को प्रेरित किया, दूसरी ओर उन्मं जिज्ञासु प्रवृत्ति और बड़े सपने देखने के साथ-साथ अपने मविष्य के लिए स्मार्ट योजना बनाने के लिए आश्चर्य भी किया। विद्यालय के प्रधानाचार्य रोहित पंडा, मुख्याध्यापक एस. पी. सिंह, मुख्याध्यापिका मेधा कौशिक सहित सभी अध्यापक- अध्यापिका मौजूद रहे।



राई। करियर गाइडेंस सत्र के दौरान विचार व्यक्त करते मुख्य वक्ता एवं उपस्थित समूह।

शिविर एनएसएस शिविर के उद्देश्य और सामाजिक महत्व के बारे स्वयं सेवकों को किया जागरूक

छात्रों में अनुशासन, सेवा-भाव और राष्ट्र के प्रति जिम्मेदारी की भावना विकसित करता है एनएसएस

■ सरपंच ने सभी अतिथियों का आभार व्यक्त किया

हरिभूमि न्यूज ▶▶ गन्नौर

राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय समपेडा में राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) शिविर का तृतीय दिवस में लगभग 50 स्वयंसेवी विद्यार्थियों ने सक्रिय सहभागिता की और विभिन्न गतिविधियों के माध्यम से राष्ट्र व समाज सेवा के महत्व को समझा। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में नरेश सरोहा, भूतपूर्व जिला समन्वयक, उपस्थित रहे। उन्होंने विद्यार्थियों को एनएसएस शिविर के



गन्नौर। गांव के सरपंच प्रमोद ढाका राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) शिविर में छात्रों को संबोधित करते हुए।

उद्देश्यों और इसके सामाजिक महत्व के बारे में विस्तार से जानकारी दी।

उन्होंने कहा कि एनएसएस छात्रों में अनुशासन, सेवा-भाव और राष्ट्र के प्रति जिम्मेदारी की भावना विकसित करता है।

किया जागरूक

डॉ. सुभाष सिरोडिया ने भी विद्यार्थियों को राष्ट्र सेवा एवं समाज सेवा के प्रति जागरूक किया। उन्होंने अपने विचारों के साथ-साथ गायन के माध्यम से विद्यार्थियों का उत्साह बढ़ाया। वर्मा पैथ लैब के निदेशक प्रवीण वर्मा ने भी स्वयंसेवकों को संबोधित किया। सरपंच प्रमोद ढाका ने सभी अतिथियों का आभार व्यक्त किया। प्राचार्य सुशील राठी, कार्यक्रम अधिकारी वर्षा, कार्यक्रम सहयोगी डॉ. जितेंद्र व राजबीर ने विद्यार्थियों को शिक्षा, पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन, साइबर क्राइम, कृषि तथा पर्यावरण कानून जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर जानकारी दी।

नेशनल यूथ गोम्स में दि स्टैनफोर्ड स्कूल के खिलाड़ियों का रहा शानदार प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ खरखोदा

दि स्टैनफोर्ड स्कूल थाना खुर्द के विद्यार्थियों ने दिल्ली में आयोजित यूथ गोम्स नेशनल चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन करके विद्यालय का नाम रोशन किया है। प्रतियोगिता में विद्यालय के विद्यार्थियों उमंग (800 मीटर), परीक्षित (400 मीटर), हितेश (200 मीटर), अर्श (100 मीटर), रीवा (200 मीटर) एवं तनिषा (100 मीटर) ने अपने-अपने वर्ग में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक प्राप्त किए। इस उपलब्धि के उपलक्ष्य में विद्यालय परिसर में आयोजित समान समारोह में विद्यार्थियों को पदक व प्रमाण पत्र प्रदान करके सम्मानित किया गया।



खरखोदा। विद्यार्थियों को सम्मानित करते हुए स्कूल प्रबंधन। फोटो: हरिभूमि

कार्यक्रम में विद्यालय के चेयरमैन उत्सव दहिया ने विद्यार्थियों को बधाई देते हुए कहा कि दि स्टैनफोर्ड स्कूल शिक्षा के साथ-साथ खेलों को भी समान महत्व देता है और विद्यार्थियों को राष्ट्रीय स्तर तक पहुंचाने के लिए निरंतर प्रयासरत है। विद्यालय निदेशिका पूजा उत्सव दहिया ने विद्यार्थियों की मेहनत, अनुशासन एवं समर्पण की सराहना

उपलब्धि प्रेरणास्रोत

प्रधानाचार्य संजीत नैन ने कहा कि उमंग, परीक्षित, हितेश, अर्श, रीवा व तनिषा की यह उपलब्धि अन्य विद्यार्थियों के लिए प्रेरणास्रोत है। करते हुए उनके उज्वल भविष्य की कामना की। इस अवसर पर इंद्रावती, सरिता, अमित, आदेश व जगमिंद्र उपस्थित रहे।

खबर संक्षेप

बाइक ट्रेन से टकराई और दो युवक घायल
गोहाना। शहर में महम रोड स्थित रेलवे फाटक पर दो युवकों की लापरवाही सामने आई। फाटक बंद होने के दौरान युवक नीचे से बाइक निकाल रहे थे कि उसी समय ट्रेन आ गई। बाइक ट्रेन से टकरा गई और दोनों युवक घायल हो गए। एक घायल को नागरिक अस्पताल से भगत फूल सिंह राजकीय महिला मेडिकल कालेज के अस्पताल के लिए रेफर किया गया। आरपीएफ ने इस लापरवाही पर दोनों युवकों पर केस दर्ज किया। शनिवार दोपहर लगभग दो बजे पैसेंजर ट्रेन रोहताक से गोहाना होकर पानीपत की तरफ जा रही थी। इसके लिए महम रोड की फाटक को बंद किया गया था। फाटक के दोनों तरफ वाहन खड़े हो गए। उसी समय बाइक सवार दो युवक आए। उन्होंने जल्दबाजी के चक्कर में बंद फाटक के नीचे से बाइक निकाली और रेलवे ट्रैक पर पहुंच गए। उसी समय पैसेंजर ट्रेन भी आ गई। बाइक ट्रेन से टकरा गई और दोनों युवक घायल हो गए। एक गंभीर रूप से घायल हो गया जबकि दूसरे को हल्की चोट आई। राहगीर दोनों युवकों को उठाकर दूसरे वाहन में नागरिक अस्पताल लेकर पहुंचे। गेटमैन ने स्टेशन मास्टर को सूचना दी। जोआरपी के चौकी प्रभारी बलवान सिंह और आरपीएफ के प्रभारी राजनलाल टीम के साथ मौके पर पहुंचे।

हर 30 विद्यार्थियों पर एक पीजीटी और एक टीजीटी शिक्षक की नियुक्ति

हरिभूमि न्यूज सोनीपत

राष्ट्रीय शिक्षा नीति के आधार पर बुनियादी सीखने की समझ को परखने और विद्यार्थियों के शैक्षिक स्तर में सुधार लाने के उद्देश्य से शिक्षा विभाग ने जिले के सभी 420 प्राथमिक विद्यालयों में कक्षा पहली से तीसरी तक अध्ययनरत 21689 विद्यार्थियों का सेंसस ग्रुपिंग असेसमेंट करवाने की तैयारी पूरी कर ली है। यह मूल्यांकन 29 से 30 दिसंबर के बीच निर्धारित किया गया है, जिसमें हिंदी और गणित विषय के आधारभूत ज्ञान को परखने पर विशेष फोकस रहेगा। इस आकलन के लिए हर 30 विद्यार्थियों पर एक-एक पीजीटी और टीजीटी शिक्षक की नियुक्ति की गई है, जो निर्धारित विद्यालयों में जाकर निष्पक्ष तरीके से प्रक्रिया को पूरा करेंगे। विभाग के अनुसार यह केवल परीक्षा नहीं, बल्कि विद्यार्थियों की सीखने की गति और समझ क्षमता को

सेंसस ग्रुपिंग असेसमेंट की तैयारी पूरी, 29 से 30 दिसंबर के बीच परखा जाएगा विद्यार्थियों का ज्ञान 420 प्राथमिक विद्यालयों में सर्वे, पहली से तीसरी तक के 21,689 बच्चे होंगे शामिल



सोनीपत। जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय का फाइल फोटो।

वैज्ञानिक तरीके से मापने की पहल है। जिला स्तर पर बुनियादी साक्षरता एवं संख्या ज्ञान कार्यक्रम से जुड़े समन्वयक मनोज वर्मा ने बताया कि यह प्रक्रिया विद्यार्थियों पर किसी प्रकार का दबाव डालने के लिए नहीं, बल्कि उनकी वास्तविक शैक्षिक स्थिति को जानने हेतु लागू की जा रही है। उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय शिक्षा नीति के तहत शुरूआती कक्षाओं में पढ़ने, लिखने और गणितीय समझ को मजबूत करना सबसे बड़ी प्राथमिकता है, क्योंकि यही आधार आगे की कक्षाओं में प्रदर्शन तय करता है। दूसरे चरण के तहत निपुण हरियाणा अभियान से जुड़े

किस कक्षा में क्या करवाएंगे

कक्षा पहली : विद्यार्थियों के लिए हिंदी भाषा में छोटे शब्दों और सरल वाक्यों को पढ़ने की गति पर ध्यान दिया जाएगा, वहीं गणित में 99 तक गिनती, अंक पहचान तथा एक अंक वाले जोड़-घटाव के प्रश्न हल करवाए जाएंगे। इसके यह जाना जाएगा कि बच्चे प्रारंभिक गणना और भाषा समझ में कितना सहज महसूस करते हैं।
कक्षा दूसरी : विद्यार्थियों के लिए पढ़ने के स्तर को अगले चरण पर परखा जाएगा। इस कक्षा में बच्चों को किसी गद्य के लगभग 45 शब्द एक मिनट में पढ़ने के साथ उसके प्रश्नों के उत्तर भी देने होंगे। गणित में दो अंकों के जोड़ और घटाव के सवालों पर जोर रहेगा। इसके साथ मौखिक पठन भी शामिल किया गया है, जो भाषा की स्वाभाविक कड़ के आकलन में भूमिका निभाता है।
कक्षा तीसरी : विद्यार्थियों के लिए पढ़ने के मानक और उन्नत किए गए हैं। इस स्तर पर गद्य के 60 शब्द एक मिनट में पढ़ने और उससे संबंधित प्रश्नों के उत्तर देने की क्षमता का परीक्षण किया जाएगा। गणित में 999 तक गिनती, अंक पहचान और एक अंक के गुणा से जुड़े प्रश्न हल करवाए जाएंगे। इसके साथ मौखिक पठन मूल्यांकन भी सम्मिलित रहेगा, ताकि भाषा, गणना और वैचारिक समझ के सम्मिलित स्तर का निष्कर्ष प्राप्त किया जा सके।

जाएगा, वहीं तकनीकी खामी होने पर जानकारी जिला एफएलएन समन्वयक तक पहुंचाई जाएगी। साथ ही सभी बच्चों और 70 क्लस्टर स्तर पर निगरानी की विशेष व्यवस्था की गई है, जिससे प्रक्रिया का संचालन सुचारू रूप से हो सके। तीसरी कक्षा के सबसे अधिक विद्यार्थी आकलन के दायरे

शैक्षणिक स्थिति नहीं, बल्कि रणनीति तय करनी है

जिला शिक्षा विभाग का मानना है कि इस प्रकार का विस्तृत आकलन केवल वर्तमान शैक्षणिक स्थिति को समझने का माध्यम नहीं, बल्कि भविष्य की शैक्षणिक रणनीतियां तय करने का भी आधार बनेगा। प्राप्त आंकड़ों के आधार पर कमजोर ग्रेड वाले विद्यार्थियों के लिए विशेष सहयोग सत्र, अतिरिक्त कक्षाएं और सुधारात्मक शैक्षिक गतिविधियां संचालित की जाएंगी। विभाग का लक्ष्य केवल अंक आधारित उपलब्धि नहीं, बल्कि ऐसी सीखने की प्रक्रिया विकसित करना है जिसमें विद्यार्थी भाषा और गणित के प्रति आत्मविश्वास महसूस करें।

सेंसस ग्रुपिंग असेसमेंट करवाई जाएगी

सेंसस ग्रुपिंग असेसमेंट करवाई जाएगी। सभी प्राथमिक विद्यालयों प्रबंधकों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए हैं। यह प्रक्रिया बच्चों के शैक्षणिक स्तर को बेहतर समझने के लिए है। सभी शिक्षकों को इस निर्देशों के अनुसार ही पूरा करने को कहा गया है। रचना बाणा, जिला मौलिक शिक्षा अधिकारी, सोनीपत।
तनावमुक्त वातावरण रखने के निर्देश
आकलन के दौरान वातावरण को तनावमुक्त रखने के लिए विशेष निर्देश जारी किए गए हैं। प्रत्येक विद्यार्थी का मूल्यांकन शांत और सहज माहौल में बैठकर किया जाएगा। कक्षा शिक्षक या प्रधानाचार्य को इस प्रक्रिया के दौरान विद्यार्थियों से बातचीत न करने के निर्देश दिए गए हैं, ताकि परिणाम निष्पक्ष रहें और बच्चे स्वाभाविक रूप से प्रतिक्रिया दे सकें। हर विद्यार्थी के आकलन के बाद एफ पर सेव और एंड असेसमेंट का विकल्प चुनना अनिवार्य रहेगा, जिससे डेटा तुरंत सुरक्षित हो सके।

बाल विवाह न करने एवं न होने देने की शपथ दिलाई

हरिभूमि न्यूज सोनीपत

जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण सोनीपत द्वारा बाल विवाह जैसी सामाजिक कुरीति को समाप्त करने तथा पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से बाल विवाह मुक्त भारत अभियान एवं पर्यावरणीय साक्षरता पहल - आज सुरक्षा करें, कल सुरक्षित रहें के अंतर्गत एक जागरूकता शिविर एवं शपथ ग्रहण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, तिहाड़ बागड में संपन्न हुआ। शिविर का आयोजन पैनल अधिवक्ता रीता धनखड़ द्वारा किया गया। कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों को बाल विवाह के दुष्परिणामों, इससे जुड़े कानूनी प्रावधानों तथा बाल विवाह निषेध अधिनियम के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। साथ ही विद्यार्थियों को पर्यावरण संरक्षण से संबंधित कर्तव्यों के बारे में भी जागरूक किया गया। पैनल अधिवक्ता रीता धनखड़ ने बताया कि बाल विवाह समाज के विकास में बाधक है। इस अवसर पर उपस्थित सभी विद्यार्थियों एवं शिक्षकों को बाल विवाह न करने एवं न होने देने की शपथ दिलाई



सोनीपत। कार्यक्रम के दौरान पौधरोपण करती छात्राएं।

गई। साथ ही विद्यार्थियों ने पर्यावरण की रक्षा करने, प्राकृतिक संसाधनों का संरक्षण करने तथा "आज सुरक्षा करें, कल सुरक्षित रहें" के संदेश को अपने जीवन में अपनाने का भी संकल्प लिया।

गणित प्रश्नमंच में दयानंद सदन की टीम अव्वल घोषित



गोहाना। गीता विद्या मंदिर, गोहाना में आयोजित गणित सप्ताह का शनिवार को समापन हो गया। गणित सप्ताह में कक्षा तीसरी से कक्षा 5वीं तक के विद्यार्थियों ने अपनी प्रतिभा का सराहनीय प्रदर्शन किया। गणित प्रश्नमंच में दयानंद सदन से सात्विक, निराली एवं अंशुमन की टीम प्रथम रही। शिवाजी सदन से देव, भावेश और नैतिक की टीम द्वितीय जबकि विवेकानंद सदन से अक्षय, सक्षम और डिंपी की टीम ने तृतीय स्थान हासिल किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य अश्विनी कुमार ने की। संयोजन आचार्य सोनिया जैन, संगीता वर्मा, पूनम देहिया, सविता सैनी और संगीत शर्मा ने किया। इस दौरान विद्यालय के शिक्षक और विद्यार्थियों ने गुरु गोविंद सिंह और उनके चार सहिष्णुताओं को भी नमन किया। जसकीरत पबरीक एवं संगीत आचार्य मुनेश ने भावपूर्ण मञ्जनों से समूचे वातावरण को भक्तिमय बना दिया। आचार्य प्रेमिला, चिट्टू देशवाल व अंजलि ने गुरु गोविंद सिंह के जीवन पर प्रकाश डाला। मंच संचालन रचना सिंगला ने किया।

अटल स्मृति सम्मेलन में दी श्रद्धांजलि

हरिभूमि न्यूज राई

बीडीपीओ कार्यालय, राई में शनिवार को अटल स्मृति सम्मेलन का आयोजन किया गया, जिसमें भारत रत्न, पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी के विचारों, आदर्शों और राष्ट्रसेवा के संकल्प को भावपूर्ण रूप से स्मरण किया गया। सम्मेलन की शुरुआत भाजपा प्रदेश अध्यक्ष मोहनलाल बड़ोली और राई विधायक कृष्णा गहलावत द्वारा संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलन के साथ हुई। कार्यक्रम में पहुंचने पर भाजपा नेताओं ने विधायक कृष्णा गहलावत का पुष्प गुच्छ देकर स्वागत किया। विधायक कृष्णा गहलावत ने अपने संबोधन में कहा कि अटल जी का जीवन, विचार और नेतृत्व आज भी सुशासन, राष्ट्रनिर्माण और लोकतांत्रिक मूल्यों के लिए प्रेरणा है। अटल की 101वीं जयंती के पावन अवसर पर हम सभी उन्हें श्रद्धापूर्वक नमन करने के



राई। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष मोहनलाल बड़ोली, राई विधायक कृष्णा गहलावत दीप प्रज्वलन करते हुए।

मौके पर रह रहे मौजूद
इस मौके पर सतीश नांदल, अशोक भारद्वाज, राजीव जैन, सुमित्रा चौहान, सोनिया मोर, अरुण चौहान, मोनिका, राजवीर देहिया, अध्यक्ष शिमला देवी अध्यक्ष नगर पालिका कुंडली प्रदीप, सीमा, अध्यक्ष ब्लाक समिति सत्य रोड, अध्यक्ष ब्लाक समिति खरखोबा, मंडल अध्यक्ष देवपाल शार्मा, मंडल अध्यक्ष विकास कौशिक, मंडल अध्यक्ष इंदर चौहान, पुनीत राई, कुलदीप नांगल, सत्यनारायण, अंतिम, श्री भगवान जोगी, जेपी रेवली, मनोज त्यागी, योगेश जठेड़ी, सुनीता, बी. किरण, बाल कृष्णा मुख्तार, अमरजोत मेहदीपुर, शीलू मेहदीपुर सहित सभी ब्लाक समिति के पार्षद, हल्का राई के सभी सरपंच, जिला पार्षद व भाजपा कार्यकर्ता उपस्थित रहे।
गहलावत ने कहा कि राजनीति को सेवा और शुचिता का स्वरूप देने वाले अटल जी की पहचान यह थी कि विरोध में भी सम्मान और सत्ता में भी विनम्रता बनी रही।

पर्यावरण संरक्षण हम सबकी नैतिक जिम्मेदारी : जगदीश

हरिभूमि न्यूज गोहाना

शारीरिक शिक्षक संघ हरियाणा के प्रदेश उपाध्यक्ष जगदीश भावड़ ने कहा कि पर्यावरण संरक्षण हमारी नैतिक जिम्मेदारी है। हमें एक साथ मिलकर पर्यावरण को प्रदूषण मुक्त बनाने के लिए आगे आना होगा। पर्यावरण संरक्षण के लिए न केवल हमें अधिक से अधिक पेड़ लगाने होंगे अपितु दूषित पानी की उचित निकासी और कूड़े-कचरे का उचित निष्पादन जरूरी है। प्रदेश उपाध्यक्ष जगदीश भावड़ ने कहा कि हमारे पूर्वज हमें साफ-सुथरा और प्रदूषण मुक्त पर्यावरण देकर गए थे। आज हमने अपने स्वार्थसंग प्रयावण को प्रदूषित करने में कोई कसर नहीं छोड़ी है। दिल्ली, कलकत्ता, मद्रास और मुंबई जैसे महानगर तो प्रदूषण



आम आदमी के अलावा सामाजिक संगठनों को एक मंच पर आने की जरूरत की चपेट में इस कदर आ चुके हैं कि वहां लोगों का सांस लेना तक दूभर हो गया है। इसके लिए कोई और नहीं अपितु हम स्वयं जिम्मेदार हैं। उन्होंने कहा कि जिस प्रकार हमारे पूर्वज हमें प्रदूषण मुक्त साफ-सुथरा पर्यावरण देकर गए थे अब यह जिम्मेदारी हमारी अपनी आने वाली पीढ़ियों के लिए बनती है। पर्यावरण संरक्षण के लिए हमें अधिक से अधिक पेड़ लगाने, दूषित पानी और कूड़े-कचरे के उचित निष्पादन की जरूरत है। इसके लिए आम आदमी के अलावा सामाजिक संगठनों को एक मंच पर आने की जरूरत है।

शिक्षक प्रशिक्षण कार्यशाला आयोजित, नई शिक्षण तकनीक से कराया परिचित

सभी शिक्षकों ने पूरे कार्यक्रम में उत्साहपूर्वक भाग लिया

हरिभूमि न्यूज सोनीपत



सोनीपत। शिक्षकों को जानकारी देते डॉ. मोहित बंसल। फोटो: हरिभूमि

सफल रहा। कार्यशाला के मुख्य वक्ता अमर कुमार झा रहे, जिन्होंने शिक्षकों को कृत्रिम बुद्धिमत्ता से

योजना बनाना, पढ़ाने की सामग्री तैयार करना, विद्यार्थियों का मूल्यांकन करना और समय का सही उपयोग करना आसान हो सकता है। कार्यशाला में चालीसे से अधिक शिक्षक शामिल हुए, जो विभिन्न शिक्षण संस्थानों और विषय क्षेत्रों से आए थे। सभी शिक्षकों ने पूरे कार्यक्रम में उत्साहपूर्वक भाग लिया और नई शिक्षण तकनीकों को आज की शिक्षा व्यवस्था के लिए आवश्यक बताया। कार्यक्रम में गेटवे एजुकेशन की प्रवेश टीम के निदेशक डॉ. मोहित बंसल भी उपस्थित रहे। वहीं संस्थान के निदेशक डॉ. (कर्मल) अमिक गर्ग ने भी अपना संबोधन दिया।

सभी स्वदेशी अपनाएं : सांगवान

भाजपा मंडल कार्यकारिणियों की बैठक आयोजित

हरिभूमि न्यूज गोहाना

शनिवार को बरोदा विधानसभा के पूर्व प्रत्याशी प्रदीप सांगवान के शहर में राजकीय महिला महाविद्यालय के समीप स्थित कार्यालय में भाजपा मंडल कार्यकारिणियों की बैठक आयोजित हुई। बैठक की अध्यक्षता भाजपा जिला गोहाना के अध्यक्ष बिजेंद्र मलिक ने की और संयोजन पार्टी बरोदा हलका के पूर्व प्रत्याशी प्रदीप सांगवान का रहा। पूर्व प्रत्याशी प्रदीप सांगवान ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भारत को विश्व की 11वीं अर्थव्यवस्था से विश्व की चौथी अर्थव्यवस्था बनाने का कर्तव्यमान स्थापित किया है। सांगवान ने देश की अर्थव्यवस्था को और अधिक मजबूत बनाने के लिए स्वदेशी अपनाने पर बल दिया। वे

बोले कि हम स्वदेशी अपनाएं और देश की अर्थव्यवस्था को बढ़ाकर राष्ट्र को विकसित और आत्मनिर्भर बनाने में सहयोगी बनें। इस मौके पर डॉ. धर्मवीर नांदल, जिला महामंत्री महेंद्र चिड़ाना एवं जितेंद्र शर्मा, डॉ. ओमप्रकाश शर्मा, बलराम कौशिक, रीना शर्मा, प्रदीप बड़वासनी, कृष्ण सैनी, राजेश भावड़, सूरत सिंह, सरपंच इंद्रपाल, अशोक सैन, डॉ. राममेहर राठी, रणधीर लठवाल, जगबीर जैन, ओमवीर बत्स, जसबीर, जयप्रकाश शर्मा, प्रसन्नी मलिक, नरेश देवी, नरेश, अनूप कुंडू, निर्मला मोई और सुरेंद्र पुनिया उपस्थित रहे।



सोनीपत। रक्तदाताओं का हौसला बढ़ाते मुख्य अतिथि व अन्य।

रेडक्रास के पूर्व सचिव सुभाष वशिष्ठ के दिवंगत पुत्र आशीष वशिष्ठ की पुण्यतिथि पर शनिवार को रेडक्रास सोसायटी के सौजन्य से हैबीटेट क्लब में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें लायंस क्लब सोनीपत का विशेष योगदान रहा। शिविर में 60 नागरिकों ने रक्तदान कर पुण्य कमाया। लायंस के डिस्ट्रिक्ट गवर्नर दिनेश बतरा के साथ नगर निगम के मेयर राजीव जैन मुख्य

मेयर राजीव जैन समेत कई समाजसेवियों ने दी श्रद्धांजलि

आशीष वशिष्ठ की पुण्य तिथि पर 60 नागरिकों ने किया रक्तदान, युवाओं को भी किया प्रेरित



सोनीपत। रक्तदाताओं का हौसला बढ़ाते मुख्य अतिथि व अन्य।

अतिथि के तौर पर शामिल हुए। रक्तदान संकलन के लिए डा. भानु गौड़ के नेतृत्व में नागरिक अस्पताल से टीम पहुंची थी। आशीष वशिष्ठ को श्रद्धांजलि देने के लिए अनेक राजनीतिज्ञ व समाजसेवी पहुंचे और दिवंगत आशीष के चित्र पर पुष्प अर्पित किए। राजीव जैन ने कहा कि रक्तदान महादान है। किसी एक व्यक्ति द्वारा दान किया गया रक्त ही दूसरे के काम आता है। यह एक ऐसा प्रोडक्ट जिसका किसी फैक्टरी में उत्पादन नहीं किया जा सकता। यही नहीं, नियमित तौर पर

रक्तदान करने वाला व्यक्ति स्वयं भी स्वस्थ रहता है। इस अवसर पर लायंस क्लब सोनीपत की प्रधान रोजी लूथरा, पूर्व डिस्ट्रिक्ट गवर्नर अनिल सेठ, वर्मा पैथ लैब के प्रमुख प्रवीण वर्मा, मोहन सिंह मनोचा, एडवोकेट वीरेंद्र दूहन, प्रवीण रेहन, राजेंद्र गोयल, शिवशंकर शर्मा, डीके जैन, प्रवीण मलिक, सीमा मलिक, अंजू जैन, बिमला वशिष्ठ, संजीव मलिक, नीरू मलिक, अनिल लूथरा, विजेंद्र गोयल, अनमोल जैन, कुलदीप देहिया, एसपी शर्मा, अशोक खत्री, जयवीर गहलावत, सुभाष सिसोदिया, डा. पूर्णमल गौड़, धर्मवीर देहिया मौजूद रहे।

नववर्ष का संदेश लेकर नववर्ष द्वार पर खड़ा है। उसका स्वागत हम पूरे उत्साह-उमंग के साथ अवश्य करें। साथ ही आगामी नववर्ष में न केवल अपने जीवन को, अपने से जुड़े लोगों, समाज और पर्यावरण को बेहतर बनाने का संकल्प भी जरूर लें। न केवल संकल्प लें, उसे क्रियान्वित करने के लिए भी समग्र ऊर्जा से सक्रिय रहें। तभी आगामी वर्ष में चहुंओर नवचेतना का संचार होगा।

आवरण कथा

कुमार राधारमण

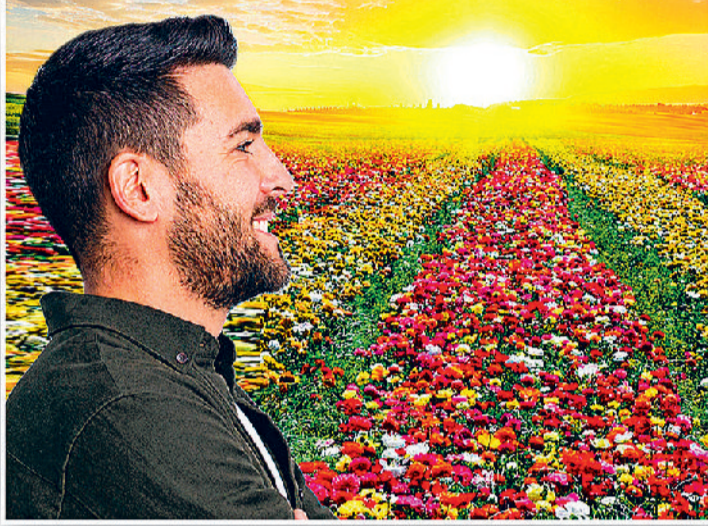
वर्तमान साल बीत रहा है। नए साल ने दस्तक दे दी है। नया साल सिर्फ कैलेंडर का बदल जाना नहीं होता है। यह बीत रहे साल की समीक्षा का अवसर भी है। हम सबकी कुछ अच्छी और कुछ कड़वी यादें इससे जुड़ी होंगी। नया साल विगत की अनुकूल स्मृतियों को सहेजने, उसे नए साल में नई ऊंचाइयों देने का अवसर है। यह प्रतिकूलताओं से सबक लेने का मौका है। जीवन की हर घटना सीखने का अवसर भी होती है। हम सब कई बार चूकते हैं। हमारी चूक निराशा का कारण न बने, हम अपनी गलतियों से सीखें। इसी में वर्तमान का उल्लास भी है और भविष्य का सुनहरा स्वप्न भी।

बनाए रखेंगे सकारात्मक दृष्टिकोण: नया साल, नए उत्साह, नई संभावनाओं, नए सपनों और नए संकल्पों को नए पंख देने का अवसर है। जीवन में हमेशा एक नई शुरुआत संभव है। बीत रहा साल चाहे जैसा रहा हो, नए साल में हम अपनी कहानी फिर से लिख सकते हैं। हर नए दिन का उपयोग हम अपने लक्ष्य के करीब जाने के लिए कर सकते हैं। यह सकारात्मक सोच से ही संभव होगा, क्योंकि चुनौतियों को अवसर में बदलने की क्षमता तभी विकसित होती है। हर समस्या, अपना समाधान भी लिए होती है। इसलिए,



बीता साल जैसा भी रहा, उसे धन्यवाद दें कि हमारे जीवन में एक महत्वपूर्ण प्रसंग उपस्थित हुआ। धन्यवाद इसलिए कि बीते साल की सफलताओं ने हमको आत्मविश्वास दिया, खुशियां दीं और असफलताओं ने हमको मजबूत, संवेदनशील और समझदार बनाया। प्रकृति नित नूतन है। यह नूतनता पुराने के प्रति आग्रह छोड़ने का निमंत्रण है। विगत चाहे स्वर्णकाल रहा हो, हमारी आज की चुनौतियां नई हैं और हमें आज की परिस्थितियों में निखरने के लिए हमेशा अपने मन के द्वार नए के लिए खुले रखने होंगे। विकास की यही परिभाषा है। सिर्फ व्यापार को ही नहीं, मन को भी मुक्त करने की जरूरत है। सभी समस्याओं की जड़ भूत और भविष्य से बंधा हमारा मन ही है, जबकि चुनौतियां वर्तमान की हैं। मुक्त मन समावेशी तो होता ही है, दूसरों की मुक्ति के द्वार भी खोलता है।

नववर्ष में हम करें नवचेतना का संचार



सीखेंगे नित नए कौशल: तेजी से बदलती इस दुनिया में निरंतर सीखना और अपना कौशल विकास करते रहना जरूरी है। व्यस्तता हमें अनचाहे ही अक्सर अपने प्रियजनों से दूर कर देती है। वास्तविक दुनिया के लोगों के साथ गुणवत्तापूर्ण समय बिताना ही हमारा संकल्प हो। इससे क्षमाभाव मजबूत होगा, पुरानी कड़वाहट दूर होगी, संबंधों में प्रगाढ़ता आएगी, मन हल्का और खुश रहेगा। अपने लिए यथार्थवादी लक्ष्य निर्धारित करें। बड़े सपने देखें, बशर्ते उसे कार्यरूप देने का सामर्थ्य भी हम में हो।

तन-मन का रखेंगे ध्यान: स्वास्थ्य से बढ़कर कुछ भी नहीं। संतुलित आहार और पर्याप्त नींद भी हमारे संकल्प का हिस्सा हो। मौजूदा उन्मादी दौर में मानसिक स्वास्थ्य से ध्यान रखना भी जरूरी है। तनाव प्रबंधन सीखना और सकारात्मक मानसिकता विकसित करना आधुनिक जीवन की आवश्यकता है। हर हाल में अच्छाई खोजना और आशावादी रहना जीवन को रूपांतरित कर देता है। हम सक्षम हैं और सफल होने के योग्य हैं, यह विश्वास सदा बना रहे। विंस्टन चर्चिल का प्रसिद्ध कथन है कि न तो सफलता अंतिम होती है, न असफलता घातक होती है, असली बात यह है कि आपमें जारी रखने का साहस है या नहीं।

धनार्जन भी है जरूरी: धन भी महत्वपूर्ण है। गरीब रखने वाली विचारधारा से दूर रहें। वित्तीय लक्ष्य तय करें। बचत और निवेश जरूरी है। व्यस्तता हमें अनचाहे ही अक्सर अपने प्रियजनों से दूर कर देती है। वास्तविक दुनिया के लोगों के साथ गुणवत्तापूर्ण समय बिताना ही हमारा संकल्प हो। इससे क्षमाभाव मजबूत होगा, पुरानी कड़वाहट दूर होगी, संबंधों में प्रगाढ़ता आएगी, मन हल्का और खुश रहेगा। अपने लिए यथार्थवादी लक्ष्य निर्धारित करें। बड़े सपने देखें, बशर्ते उसे कार्यरूप देने का सामर्थ्य भी हम में हो।



अनिश्चितताओं से भरा है। अगली पीढ़ी के लिए सब सोचना आपका ही दायित्व नहीं है, अगली पीढ़ी खुद भी अपने लिए करेगी ही। आप अपने वर्तमान को स्वर्णिम बनाएं। जब आप खुब धन कमा लेंगे, एक दिन वही धन ऊब पैदा करने लगेंगा। भौतिक धन परमधन को पाने का साधन मात्र रहे। पावर ऑफ मैनिफेस्टेशन का उपयोग केवल धन को आकर्षित करने के लिए न करें। हमारे पास जो

कुछ भी है, उसके प्रति कृतज्ञता से जीवन में अच्छाई को आकर्षित करना भी सीखें। रहेंगे खुद के करीब: समय धन से भी अधिक कीमती है। इसका सदुपयोग करें। आलस्य छोड़ें, तभी हम अधिक उत्पादक और सफल बन पाएंगे। आलस्य छोड़ने का मतलब हर समय व्यस्त रहना नहीं है। आराम और मनोरंजन भी महत्वपूर्ण हैं। संतुलन चाहिए। आत्म-प्रेम समग्र विकास के लिए जरूरी है। अपनी रचनात्मक अभिव्यक्ति के लिए समय निकालना हमारे जीवन को समृद्ध बनाता है। लिहाजा, रोजमर्रा के जीवन में कुछ पल ऐसे जरूर हों, जो नितांत निजी हों, जिसमें मोबाइल की भी दखल न हो। अपने लिए समय निकालना जरूरी है। लेकिन यह औरों के बनाए रील्स देखने के लिए न हो। यह समय अपनी पसंद के काम करने, किताबें पढ़ने, संगीत सुनने, ध्यान करने या प्रकृति से जुड़ने का हो जो हमको तरोताजा कर दे।

समाज-पर्यावरण का रखेंगे ध्यान: सभ्य नागरिक अपने समाज और पर्यावरण के प्रति भी जिम्मेदार होता है। हमारी पृथ्वी रहने लायक बनी रहे, आने वाली पीढ़ियों के लिए हम आदर्श बनें, नया साल इस संकल्प से भरने का समय भी है। जरूरतमंदों की मदद और सामाजिक कार्यों में भागीदारी आंतरिक संतुष्टि देती है। अपने कंफर्ट जोन से बाहर निकलें और नई चीजें आजमाने का साहस रखें। जीवन एक साहसिक यात्रा है और नए अनुभव हमें जीवंत और उत्साहित रखते हैं। सच्ची खुशी और संतुष्टि अनुभव, रिश्ते और भीतरी शांति ही देती है।

शांति के लिए करेंगे प्रयास: इस समय दुनिया भर में राजनीतिक और आर्थिक कारणों से अस्थिरता, अनिश्चितता का माहौल है। भय और चिंता के इस परिदृश्य में, अंतर्मन की जितनी जरूरत आज है, पिछले कुछ दशकों में शायद ही रही हो। युद्धों की आहट अनेक आशंकाएं पैदा कर रही हैं। हमारी वास्तविक जरूरत शांति है। शांत मन ही गहरी से गहरी समस्या का सम्यक समाधान तलाश सकता है और एक बेहतर जीवन की ठोस आधारशिला तैयार कर सकता है। विश्व शांति किसी धर्म या हथियार से नहीं, बल्कि जागरूकता से, हृदय से आ सकती है और उसका मार्ग ध्यान है। इसी से मनुष्य, मनुष्य से जुड़ा महसूस करेगा। प्रतिकूल समय में ही ज्ञान, धर्म, साहस और ऊर्जा की परीक्षा होती है।

असली ज्ञान, ऊर्जा, धर्म और पारक्रम यह है कि हम जहां भी हों, वहां के आस-पास की प्रकृति कोमल हो जाए। हम जिनके बीच रहें, उनकी भलाई स्वतः प्रकट होने लगे। हमारे भीतर इतनी गहरी शांति उतर आए कि सबके प्रति एक स्वीकार भाव हो। हम इसके लिए अपने स्तर पर अवश्य प्रयास करेंगे, ऐसा संकल्प जरूर लें। तब निश्चय ही आगामी वर्ष खुशहाली से भरपूर होगा। *

विशेष : वैश्विक परिवार दिवस, 1 जनवरी

वर्ष का पहला दिन यानी 1 जनवरी को पूरी दुनिया में ग्लोबल फैमिली-डे मनाया जाता है। इस दिन को मनाने का उद्देश्य परिवार की महत्ता को समझना और पारिवारिक प्रेम-सौहार्द की भावना को व्यक्तिगत जीवन से लेकर समाज, देश ही नहीं पूरे विश्व में प्रसारित करना है।

व्यक्तिगत से वैश्विक कुटुंब तक बना रहे प्रेम-सौहार्द-शांति

आह्वान / शिखर चंद जैन

हर वर्ष 1 जनवरी को ग्लोबल फैमिली-डे यानी वैश्विक परिवार दिवस मनाया जाता है। यह दिन दुनिया भर के लोगों को एक बड़े वैश्विक परिवार के रूप में जोड़ने के साथ ही उनमें शांति, एकता, प्रेम और सौहार्द के मूल्यों को बढ़ावा देने के लिए प्रेरित करता है। **भारत की प्राचीन अवधारणा:** हमारे देश में तो प्राचीन काल से ही 'वसुधैव कुटुंबकम्' की अवधारणा को महत्व दिया जाता रहा है। लेकिन आधुनिक विश्व में ग्लोबल फैमिली-डे मनाने की शुरुआत, संयुक्त राष्ट्र के 'शांति के एक दिन' की विचारधारा से हुई थी। इसे देश, धर्म या नस्ल की सीमाओं से परे सभी लोगों द्वारा मिलकर मनाया जाता है। इस प्रकार यह दिन प्रेम और सद्भाव फैलाने पर जोर देता है। यह दिन हमें ध्यान दिलाता है कि हम सब एक वैश्विक गांव के ही सदस्य हैं और हमें सभी मतभेदों को भुलाकर एक परिवार की तरह रहना चाहिए। इसके तहत सभी को प्रेम, शांति और सौहार्द के साथ रहना सिखाया जाता है। दुनिया में शांति और सद्भाव को बढ़ावा देना और युद्ध-हिंसा से बचना इसका मूल उद्देश्य है।

कब-कैसे हुई शुरुआत: वैश्विक परिवार दिवस मनाने का विचार पिछली सदी में एक किताब से आया था। इसकी शुरुआत 1990 के दशक के अंत में हुई, जब 1997 में संयुक्त राष्ट्र महासभा ने वर्ष 2000 को 'शांति की संस्कृति के लिए अंतरराष्ट्रीय दशक और विश्व के बच्चों के लिए अहिंसा' के रूप में घोषित किया। इस अवधारणा को स्टीव डायमंड और एलन सिल्वरस्टीन द्वारा लिखित बच्चों की एक किताब 'वन डे इन पीस, जनवरी 01, 2000' से प्रेरणा मिली। इस कहानी में एक ऐसी दुनिया की कल्पना की गई थी, जहां लोग 1 जनवरी को अपने सभी मतभेदों को एक तरफ रख देते हैं और भाईचारे की भावना का जश्न मनाते हैं। इसमें 'शांति का एक दिन' समारोह की शुरुआत की। 1999 में, संयुक्त राष्ट्र के सदस्यों को शांति लाने के लिए

वर्ष का पहला दिन समर्पित करने का औपचारिक निमंत्रण मिला। 2001 में, संयुक्त राष्ट्र ने आधिकारिक तौर पर इस दिन को मान्यता दी, और तब से हर साल 1 जनवरी को यह दिवस मनाया जाता है। **मनाती है पूरी दुनिया:** वैश्विक परिवार दिवस का उत्सव भौगोलिक सीमाओं से बंधा नहीं है, बल्कि यह एक वैचारिक उत्सव है। इसे किसी एक देश का पर्व मानने के बजाय, मानवता के प्रति एक वैश्विक दृष्टिकोण के रूप में मनाया जाता है। वैश्विक परिवार दिवस सरल, सार्थक कार्यों के बारे में ध्यान आकर्षित करता है, जो घर परिवार से लेकर वैश्विक एकता की भावना को दर्शाता है। **परिवार के संग मनाएं यह दिन:** यह दिन संघर्षों को भूलकर, एक-दूसरे के प्रति आभार व्यक्त करने और प्रेम फैलाने पर जोर देता है। इस पुरे दिन आप अपने परिवार के साथ समय बिता सकते हैं। इसके लिए परिवार के सदस्य एक साथ भोजन कर सकते हैं, कोई सामूहिक खेल, खेल सकते हैं या एक-दूसरे से बात करते हुए अच्छा समय गुजार सकते हैं। आप चाहें तो इस दिन को सामुदायिक सेवा के लिए स्वयंसेवा करके या वैश्विक स्तर पर शांति



के लिए काम करने वाली संस्थाओं के लिए श्रमदान करके भी मना सकते हैं। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर अपने ग्लोबल मित्रों की विभिन्न संस्कृतियों, उनकी परंपराओं, व्यंजनों या कहानियों को साझा करके वैश्विक विविधता की भावना को मजबूत किया जा सकता है। **अंतरराष्ट्रीय परिवार दिवस से अलग:** हालांकि इस दिन को मनाने की शुरुआत मुख्य रूप से संयुक्त राज्य अमेरिका में हुई, लेकिन इसे अब दुनिया भर के लगभग हर देश के परिवारों द्वारा मनाया जाता है, जिसमें हर देश और संस्कृति के लोग शामिल होते हैं। इससे मिलता-जुलता एक और महत्वपूर्ण दिवस अंतरराष्ट्रीय परिवार दिवस (इंटरनेशनल डे ऑफ फैमिलीज) भी है, जो हर साल 15 मई को मनाया जाता है, इसे भी संयुक्त राष्ट्र ने ही घोषित किया था और यह भी परिवार के महत्त्व पर केंद्रित है। *

कविता
राजेंद्र श्रीवास्तव

एक वर्ष फिर बीत गया

बीते वर्षों जैसा ही कुछ, एक वर्ष फिर बीत गया।
कभी हृदय खिल उठा पुष्प-सा,
और कभी गुपचुप रोया।
कभी सफलता स्वयं आ गई,
कभी स्वर्ण-व्रतसर खोया।
आता-जाता रात वक्त भी
अपने ही रथ पर चढ़कर,
कालचक्र की अथल-पुथल में यह जैतवध रीत गया।
लर्ब, शोक, संघर्ष, समन्वय,
सुख-दुःख, धूप-छांव जैसे।
कुछ दिन बीते खुशहाली में,
बीते कुछ जैसे-तैसे।
दांव-पेय षडयंत्रों का भी
खेल सीखने विदेश हुआ,
जीता कभी किसी से मैं या, कोई मुझसे जीत गया।
जब-जब स्वर गौतम-गजलों के
गेरे होंटों पर आए।
तब तब कहीं अधूरी याई
वाधयंत्र बिगाड़े जाए।
सारा नहीं आलंबल तौकिन
कोई जतन सफर होगा,
बिगाड़े साजों से रथ दूंगा, मैं कोई संगीत नया।

खंयग / अंशुगाली रस्तोगी

टंड में चोरी करना आसान काम नहीं। जब लोग अपनी-अपनी रजाइयों में छिपे-दुबके बैठे होते हैं, तब चोर उनके घरों में चोरी करने उतरते हैं। एक तरफ टंड का सितम, दूसरी तरफ पकड़े जाने का डर। फिर भी, वे अपने कर्म पथ पर डटे रहते हैं।

टंड और चोर



इ न दिनों टंड आतंक मचाए हुए है। रजाई से बाहर निकलने का मन नहीं करता। न नहाने का दिल करता है। जी करता है, पूरे टाइम रजाई में सिकुड़े पड़े रहे। लेकिन मैं दाद देता हूँ उन चोरों को, जो भीषण टंड में भी चोरी कर रहे हैं। टंड में चोरी करना आसान काम नहीं। जब लोग अपनी-अपनी रजाइयों में छिपे-दुबके बैठे होते हैं, तब चोर उनके घरों में चोरी करने उतरते हैं। एक तरफ टंड का सितम, दूसरी तरफ पकड़े जाने का डर। फिर भी, वे अपने कर्म पथ पर डटे रहते हैं। पापी पेट क्या-क्या नहीं करवा लेता। आज के जमाने में चोरी करना पाप कैसे कहा जा सकता है! बदलते समय के साथ चोरी के तरीके भी काफी बदल गए हैं। कुछ चोरियां अब ऐसी भी हैं, जिनके लिए घर से बाहर निकलना ही नहीं पड़ता। वे घर बैठे-बैठे ही हो जाती हैं। ऑनलाइन टगी (चोरी) में कहीं जाने की जरूरत नहीं। कहीं से भी बैठकर किसी के भी बैंक खाते से रुपए उड़ाए जा सकते हैं। ये चोर बेहद शांतिर होते हैं। बातें बनाकर फंसाने में माहिर होते हैं। इधर सावधानी घटी, उधर काम तमाम हुआ। लेकिन ऑनलाइन चोर पारंपरिक चोरों की तरह मेहनती नहीं होते। माना

कि ऑनलाइन चोरी में मुनाफा अधिक है किंतु जमीनी अनुभव न के बराबर है। ऐसी चोरी भला किस काम की, जिसमें हाथ-पैर न हिलाने पड़ें।

अब तो पारंपरिक चोरों ने भी ऑनलाइन चोरी का रास्ता पकड़ लिया है। वे भी अधिक मेहनत करने से कतराने लगे हैं। चोरी की लाइन में नई पीढ़ी जो आ रही है, उसका झुकाव ऑनलाइन टगी की तरफ ज्यादा है। चोरी के नए-नए तरीके उसने ईजाद कर लिए हैं। फोन पर लोगों को उल्टू बनाकर खाते से पलभर में रुपया सफा-चट कर रहे हैं।

लेकिन मुझे तो जमीन से जुड़े पारंपरिक चोर ही अधिक पसंद हैं। वे चोरी करते हैं तो लगता है कि वास्तविक चोरी हुई है। चोरी की रपट लिखी जाती है। पुलिस मौका-ए-वारदात पर पहुंचती है। चोरी गई चीजों का हिसाब-किताब लगाया जाता है। ध्यान रहे, चोरी में गहने जरूर चुरते हैं। नकदी पर भी हाथ साफ किया जाता है। घर वाली, आस-पड़ोस, नौकर-चाकर से पूछताछ होती है। खबर अखबारों में छपती है। चार जन चाय और पान के खोके पर चर्चा करते हैं। मोहल्ले में दहशत का सा माहौल बनता है। चोरी होने वाले घर का दूर-दूर तक नाम होता है। कुछ भी चाहिए, सीन पारंपरिक चोरी में ही बनता है।

विकट टंड में चोरी कंपकंपी लुड़ा देती है। मगर पापी पेट की खातिर उन्हें यह करना पड़ता है। आखिर उनका भी परिवार है। उन्हें भी अपने शौक पूरे करने हैं। बीवी को पसंद और बच्चों की पढ़ाई-लिखाई का भी ध्यान रखना है। चोरों का भी दिल होता है। मैंने कहानियों में कई ऐसे चोरों के बारे में सुने रखे हैं, जो चोरी की कमाई गरीबों में बांट दिया करते थे। कभी निम्न वर्ग को परेशान नहीं करते थे। उनके टारगेट पर हमेशा धनासेठ ही रहा करते थे। कितने दयावान चोर थे वे। मेरा मानना है कि चोरी करना, कविता या व्यंग्य लिखने से कहीं कठिन काम है। जितनी अक्ल चोरी करने में लगानी पड़ती है न, उतनी गणित के सवाल हल करने में नहीं। लेकिन लोग हैं कि चोरों को हमेशा बद-दुआएं देते हैं। कभी उनका आदर-सम्मान नहीं करते। चोर हैं तो क्या, ईंसान तो वे भी हैं। इतना तय है कि धरती से जैसे भ्रष्टाचार कभी नहीं मिट सकता, वैसे ही चोरी भी कभी खत्म नहीं हो सकती। चोरों में भी नई-नई नस्लें आती रहेंगी। नए-नए तरीके चोरी के ईजाद किए जाते रहेंगे परंतु चोरियां खत्म कभी न होंगी। टंड के मौसम में चोरी करना निश्चित ही कर्म का है। मेरे विचार में ऐसे वीर चोरों को कोई न कोई पुरस्कार भी जरूर मिलना चाहिए! नहीं क्या...! *

विज्ञापन...

इंजेक्शन की नवीन तकनीक से स्पाइन रोगों का उपचार

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वसनीय उपचार विश्वविख्यात डॉ. प्रमोद पहारिया द्वारा ग्वालियर में हो रहा है। आइये जानते हैं इस तकनीक के असाधारण लाभ-

सर्जरी के दौरान पैरालिसिस, पैलाप्लेजिया, ब्लैडर एवं बोवेल के कंट्रोल में क्षति, पैरों में कमजोरी, इंफेक्शन, इंप्लान्ट फैलियर जैसे जो कॉम्प्लिकेशन देखने को मिलते हैं, वैसा इसमें खतरा नहीं है।

किस उम्र के लिये यह चिकित्सा है?
15 से 85 वर्ष के मरीजों के लिये।

एक डिस्क लेवल के ट्रीटमेंट में कितना खर्च आता है?
स्पाइन सर्जरी में जहां 3 लाख तक का खर्चा आता है वहीं यह उपचार मात्र 20000 तक में हो जाता है। विदेशों में इसका खर्च 50 गुना तक है।

इस ट्रीटमेंट की कितनी बार आवश्यकता होती है?
सिर्फ एक ही बार पर्याप्त है।

सर्जरी की अपेक्षा इस तकनीक के क्या फायदे हैं?
सर्जरी के दौरान पैरालिसिस, पैलाप्लेजिया, ब्लैडर एवं बोवेल के कंट्रोल में क्षति, पैरों में कमजोरी, इंफेक्शन, इंप्लान्ट फैलियर जैसे जो कॉम्प्लिकेशन देखने को मिलते हैं, वैसा इसमें खतरा नहीं है।

कितने समय में रोगी घर जा सकता है?
एक घण्टे बाद ही घर जा सकता है। जबकि सर्जरी में 3 माह तक रोगी को अपने काम से अलग रहकर आर्थिक क्षति उठाना पड़ती है।

इस ट्रीटमेंट की सफलता की दर कितनी है?
90 से 95% सफल है। अब तक लगभग 7,500 मरीज हमेशा के लिए ठीक हो चुके हैं। यह इंजेक्शन प्रॉब्लम साइट में लगाया जाता है।

इस ट्रीटमेंट का असर कब तक रहता है?
इसमें जड़ से इलाज होता है।

क्या यह स्टेरॉइड इंजेक्शन है?
नहीं, यह एक भ्रम है। यह एक सेफ अमेरिकन प्रोसीजर है, जो एक विशेष मशीन की निगरानी में किया जाता है।

जो रोगी ऑपरेशन करवा चुके हैं उसमें भी यह कारगर है?
यदि ऑपरेशन के बाद दबाव बना रहता था

डॉ. प्रमोद पहारिया
स्पाइन सर्जन

देहली हॉस्पिटल, ओल्ड श्री टॉकीज, बारादरी, मुरार, ग्वालियर (म.प्र.)

समय : दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक
सम्पर्क - 7354858466 | www.nonsurgicalspinecentre.in

MBBS, D.Ortho, DNB, M.Ch. (Ortho)
पूर्व सर्जन- सर गंगाराम हॉस्पिटल एवं इंडियन स्पाइनल इंज्यूरी सेन्टर, नई दिल्ली

व्हाट्सएप पर रिपोर्ट भेजकर ही संपर्क करें



सेलिब्रेशन / लोकमित्र गौतम

साल 2025 विदा होने वाला है। इसके साथ ही नया साल 2026 आने के लिए तैयार है। बीते साल की विदाई और नए साल के स्वागत में पूरी दुनिया में दिसंबर माह के आखिरी सप्ताह में जश्न का माहौल रहता है। अपने देश में भी क्रिसमस के बाद सड़कों पर शाम होते ही रोशनी जगमगाने लगती है। बाजारों में चहल-पहल बढ़ जाती है और हर जगह अलविदा-ए-जश्न के रंग-बिरंगे पोस्टर चस्पा हो जाते हैं। वास्तव में अब नए वर्ष का स्वागत, धर्म-समुदाय से ऊपर उठकर साझे जश्न का पर्व बनकर उभरा है। यही कारण है कि उत्तर से दक्षिण और पूर्व से पश्चिम तक दुनिया के हर कोने में 31 दिसंबर की रात जश्न की रात होती है। हर साल की तरह इस साल भी नए साल के स्वागत में जश्न मनाने के लिए तैयार देश के कई शहर खासतौर पर तैयार हो रहे हैं।

दिल्ली हेरिटेज स्टाइल का सेलिब्रेशन: दिल्ली की सदी और न्यू ईयर के जश्न का जादू एक ऐसा सदाबहार कॉम्बिनेशन है, जिसका कहीं से कोई मुकाबला नहीं। इंडिया गेट के आस-पास होने वाले लाइट शो, राजघंटी के कैफे में थीम नाइट्स और फाइव स्टार होटलों में क्लासिक प्रयोजन, न्यू ईयर ईव डिनर, सब सेलिब्रेशन मोड पर पहुंच चुके हैं। दिल्ली की खासियत है, यहां लोगों की गैदरिंग और



पसंद के हिसाब से हर तरह की पार्टियों का आयोजन किया जाता है। चाहे रॉयल हो या आधुनिक, शांत या उत्साह के शोर से भरपूर। यहां न्यू ईयर ईव के जश्न का हर रंग मौजूद होता है। जिसमें यहां आकर ही फील किया जा सकता है।

गोवा सजने-संवरने लगे हैं सी-बीच: गोवा के समुद्रतट पर नए साल के जश्न की तैयारियां जोर-शोर से शुरू हो गई हैं। इसमें कोई दो राय नहीं है कि गोवा की सागरतटीय रेत, इस बार भी विदाई पार्टियों की राजधानी बनेगी। अलग-अलग स्पेशल शोज के साथ निजी बीच क्लबों की झूमती डीजे नाइट्स की टिकट रिपोर्टों बुकिंग के साथ बीते सालों की तरह अपने मेहमानों का इंतजार कर रही हैं। लहरों पर लरजती रोशनी, रात भर मस्ती के आलाप में मगन रहने वाली धुन और समुद्र के किनारे का

किसी देश की तरक्की मापने का एक पैमाना यह भी होता है कि उस देश ने विज्ञान और प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में कितनी तरक्की की है? भारत के लिए विज्ञान-प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में स्तर्गम उपलब्धियों से भरा रहा साल 2025। इस वर्ष देश की उपलब्धियों पर एक नजर।

साइंस और टेक्नोलॉजी-2025 साल की शानदार अचीवमेंट्स



साइंस-टेक संजय श्रीवास्तव

इस साल हमने दुनिया को यह दिखा दिया कि विज्ञान, तकनीक और उससे जुड़े क्षेत्रों में प्रगति के मामले में हम किसी के कम नहीं। इस साल देश ने विज्ञान, तकनीक, पर्यावरण तथा कृषि जैसे क्षेत्रों में जो उपलब्धियां हासिल कीं वे अचूक हैं। भारत विज्ञान, प्रौद्योगिकी तथा संबंधित क्षेत्रों में जिस तरह प्रगति कर रहा है, जल्द ही वह संसार के चुनिंदा विकसित देशों की बराबरी करने लगेगा। बेशक इसमें सरकार की नीतियों, हमारे वैज्ञानिकों और संस्थाओं का सम्मिलित प्रयास शामिल है लेकिन हमें अपने शिक्षा संस्थानों का योगदान भी नहीं भूलना चाहिए।

शुभांशु शुक्ला ने किया गौरवान्वित: शुभांशु शुक्ला इस वर्ष देश ही नहीं, दुनिया भर में चर्चा के केंद्र में रहे। एक्सओम-4 मिशन का हिस्सा बने भारतीय अंतरिक्ष यान शुभांशु शुक्ला अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन की यात्रा करने वाले पहले भारतीय बने। युवा प्रतिभाओं की भूमिका पर जोर: इस बार राष्ट्रीय विज्ञान दिवस का विषय था, 'विकसित भारत के लिए विज्ञान और नवाचार में वैश्विक नेतृत्व हेतु भारतीय युवाओं को सशक्त बनाना'। यह देखना सुखद था कि सरकार ने इस नारे के उद्देश्य को जमीन पर उतारा तथा युवा प्रतिभाओं की भूमिका पर जोर दिया। इसके चलते नवाचारों में उल्लेखनीय बढ़त दिखाई। सरकार का सबसे ज्यादा जोर सेमीकंडक्टर और इलेक्ट्रॉनिक्स विनिर्माण, एआई तथा अन्य महत्वपूर्ण उभरती प्रौद्योगिकियों पर रहा। सरकार ने वैश्विक आपूर्ति

श्रंखला में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने और सामरिक आत्मनिर्भरता हासिल करने, अपनी चिप विनिर्माण क्षमता बढ़ाने के लिए भी भारी निवेश इस वर्ष किया। नवाचार की दिशा में बड़े कदम: एआई और स्टार्टअप को समर्थन देने के लिए इस साल कई नीतियां और प्रोत्साहन कार्यक्रम लागू किए गए। एआईआरबी का नाम बदलकर 'विज्ञान और इंजीनियरिंग अनुसंधान बोर्ड' और नवाचार', यानी 'एसआरबीआई' कर दिया गया। अब यह अकादमिक अनुसंधान को वित्तपोषित करने के साथ-साथ बाजार-आधारित नवाचारों को भी बढ़ावा दे रहा है। इसका नतीजा भी इसी साल

दिखा, देश ने अंतरिक्ष मिशनों के लिए डिजाइन किया अपना पहला स्वदेशी 32-बिट माइक्रोप्रोसेसर 'विक्रम 32' विकसित और प्रदर्शित किया गया। यह उपलब्धि देश को सेमीकंडक्टर के क्षेत्र में आत्मनिर्भर बनाएगा। इससे देश अंतरिक्ष प्रौद्योगिकी और रक्षा प्रणालियों जैसे रणनीतिक क्षेत्रों में वैश्विक खिलाड़ी के रूप में स्थापित हो सकेगा। इसरो की उल्लेखनीय उपलब्धियां: हर साल की तरह अंतरिक्ष के क्षेत्र में भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) ने अपनी उपलब्धियों से देश को गौरवान्वित होने के कई अवसर दिए। इसरो ने इस वर्ष की शुरुआत में 16 जनवरी को, अपना पहला ऑन-ऑर्बिट डॉकिंग प्रयोग स्पेडैक्स सफलतापूर्वक पूरा किया, जिसके तहत लगभग 28,400 किमी प्रतिघंटा की गति से यात्रा करने वाले दो उपग्रहों को साथ

बीते रहे साल की विदाई और नए साल के स्वागत का जश्न पूरी दुनिया में उत्साह-उमंग से मनाया जाता है। अपने देश में भी न्यू ईयर ईव को पूरे जोश-ओ-खरोश के साथ सेलिब्रेट किया जाता है। देश के अलग-अलग स्थानों, खासकर टूरिस्ट प्लेसेस पर कैसी हो रही न्यू ईयर ईव के जश्न की तैयारी, आप जरूर जानना चाहेंगे।

न्यू ईयर ईव का जश्न हो रही तैयारी जोरदार

काउंटडाउन, यही है गोवा के न्यू ईयर ईव के जश्न का जलवा। गोवा प्रायः हर साल ही देश में खासतौर पर जश्न-ए-विदाई का मेन सेंटर बन जाता है। मुंबई सपनों के शहर में शानदार स्वागत: गेट वे ऑफ इंडिया की भव्य लाइटिंग, मरीन ड्राइव के किनारे लोगों का हजूम और क्लबों में थिरकती थीम पार्टियां। मुंबई 2025 की विदाई के लिए क्रिस्टल काउंटडाउन थीम डिजाइंड की गई है। न्यूऑन सेंटअप, हाई वोल्टेज म्यूजिक और मध्य रात की आतिशबाजियां मिलकर, इस शहर की तेज रफ्तार



जिंदगी को कुछ और ही रहस्यमयी रौनक से लबरेज करती है। यहां सिर्फ पार्टियां ही नहीं होतीं, एक ग्लोबल टेवर के साथ नए साल का सेलिब्रेशन भी संपन्न होता है। पुडुचेरी सौम्य-संस्कारों भरी विदाई: जो लोग शांति और सौम्यता में खुशी का एहसास करना चाहते हैं, उनके लिए उपयुक्त जगह है पुडुचेरी। पुडुचेरी भी साल 2025 की विदाई पार्टियों की तैयारी जोर-शोर से पूरी करने में लगा है। फ्रेंच क्वार्टर्स में जैज नाइट्स, आश्रमों में मेडिटेशन संध्या और रॉक बीच पर कैडल-लिट-वॉक, ये सब यहां की न्यू ईयर हलचल का एक अलग ही रंग देते हैं। यहां का जश्न उन लोगों की पहली पसंद होता है, जो साल का स्वागत शोर से नहीं, अपने भीतर की गुंजती शांति और दमकती आभा के साथ करना चाहते हैं।



शिमला-मनाली बर्फ की चादर में खुशियों के रंग: उत्तर भारत के पर्वतीय शहरों में शिमला जैसा नए साल के उत्सव का जलवा किसी दूसरे शहर को नसीब नहीं है। इस बार यहां स्नो फेयरेल नाइट्स की जोरदार तैयारियां शुरू हो चुकी हैं। शिमला का ही एक्सटेंशन मनाली को माना जाता है। इसलिए इसे शिमला-मनाली जश्न की संज्ञा दी जाती है। यहां 31 दिसंबर की रात अकसर बर्फबारी होती है और यही इस जश्न का क्लाइमेक्स होता है। बर्फबारी के बीच अलाव, मध्यम संगीत और लम्बरी कैप, मनाली-शिमला जश्न के रंग बिलकुल अलग हैं। यहां न्यू ईयर की पार्टियों का जश्न दिलों में गमाईश भरता है, जिसे शब्द बयां नहीं कर सकते। बैंगलुरु तारों की छांव में संगीतमय विदाई: हाल के वर्षों



में बैंगलुरु युवाओं का शहर कहा जाने लगा है और यह हर बार पुराने नियम तोड़कर नए नियम गढ़ता है। इस बार भी इसकी नए साल के जश्न की तैयारी भरपूर हो चुकी है। देश के सिविलिकॉन वेली कहे जाने वाले इस शहर में आपन एयर वेन्यू और रूफ टॉप पर इंटी बैड्स पार्टियों की भरपूर तैयारी है। लाइव डीजे सेट, क्रफ्ट बुअरी नाइट की तैयारियां अपने चरम पर हैं। टेक सिटी का यह अंदाज यहां आने वाले मेहमानों को याद दिलाता है कि नया साल सिर्फ पार्टी नहीं, एक नया और युवा जोश का जश्न है। *

लाकर डॉक किया। ऐसा करने वाला भारत दुनिया का चौथा देश बन गया। 30 जुलाई को जीएसएलवी एफ 16 रॉकेट के माध्यम से नासा इसरो सिंथेटिक अपचर रडार, निसार उपग्रह का सफल प्रक्षेपण किया जो पृथ्वी अवलोकन उपग्रह आपदा प्रबंधन, पारिस्थितिकी तंत्र निगरानी और जलवायु परिवर्तन के अध्ययन में मदद करेगा। अभी कुछ ही दिन पहले अमेरिका के करीब छह टन वजनी संचार उपग्रह को सफलतापूर्वक लॉन्च किया गया। कुल मिलाकर भारत को वैश्विक अंतरिक्ष शक्ति के रूप में और मजबूत करने वाले इसरो ने 2025 में 200 से अधिक महत्वपूर्ण उपलब्धियां हासिल कीं। डीआरडीओ ने बढ़ाई रक्षा क्षेत्र में आत्मनिर्भरता: रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन (डीआरडीओ) और टाटा जैसे स्वदेशी तकनीकी स्टार्टअप ने मिलकर रक्षा क्षेत्र में आत्मनिर्भरता की दिशा में महत्वपूर्ण प्रगति की। इन उपलब्धियों ने थलसेना, वायुसेना और नौसेना की परिचालन क्षमताओं को काफी बढ़ाया। 2 दिसंबर 2025 को डीआरडीओ ने सशस्त्र बलों को घरेलू स्तर पर विकसित सात प्रौद्योगिकियां सौंपीं। टाटा-डीआरडीओ ने जल, थल दोनों पर चलने वाला बख्तरबंद वाहन विकसित किया है, इसके द्वारा विकसित इंटरनेट ऑफ थिंग्स आधारित हथियार प्रशिक्षण प्रणाली और युद्ध सिमुलेशन ने प्रशिक्षण को और अधिक प्रभावी बना दिया। डीआरडीओ ने वायु सेना के लिए एयरबोर्न सेल्फ-प्रोटेक्शन जैमर हेतु स्वदेशी हाई-वोल्टेज बिजली आपूर्ति प्रणाली विकसित किया। भारतीय नौसेना को डीआरडीओ ने एसी समुद्री जल बैटरी प्रणाली सौंपी है

कि वह पानी के भीतर लंबी अवधि तक रह सकती है। तकनीकी क्षेत्र में अन्य उपलब्धियां: आईआईटी मुंबई के शोधकर्ताओं ने इस वर्ष देश का पहला स्वदेशी 'क्वांटम डायमंड माइक्रोस्कोप' विकसित किया, जो सूक्ष्म चुंबकीय क्षेत्रों का सटीक पता लगाने में सक्षम है। यह क्वांटम प्रौद्योगिकी के वैश्विक विकास में भारत के योगदान को मजबूत करता है। नए परमाणु ऊर्जा संयंत्रों की स्थापना के साथ परमाणु ऊर्जा विभाग ने भी इस साल उल्लेखनीय प्रगति की है। कृषि क्षेत्र में इस साल एआई, इंटरनेट ऑफ थिंग्स जैसी तकनीक का इस्तेमाल कर प्रसिजन एग्रीकल्चर और जीन एडिटिंग, बायोफोर्टिफाइड बीज आधारित खेती को व्यापक रूप से अपनाया गया। इससे फसलों की पैदावार बढ़ेगी तो पानी जैसे कृषि संसाधनों की खपत में कमी आएगी। कुल मिलाकर यह कह सकते हैं कि विज्ञान और प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में बीता साल बहुत उत्साहवर्धक और प्रेरक रहा। *

तब न्यू ईयर बन जाएगा हेल्दी-हैप्पी-सक्सेसफुल



नया साल शुरू होने में कुछ ही दिन बचे हैं। आप जरूर सोच रहे होंगे कि आने वाले साल में ऐसा क्या करें, जिससे पूरा साल आपके लिए हेल्दी, हैप्पी और सक्सेसफुल साबित हो। हम दे रहे हैं, इससे रिलेटेड सजेरांस।

सजेशन / अंजु जैन

जाता हुआ साल हमारे मन में कुछ शिकायतों और अधूरी उम्मीदें छोड़ जाता है। बीता हुआ वक्त तो वापस आ नहीं सकता, इसलिए उसके बारे में सोचकर परेशान होने की बजाय हम बीते साल की कमियों और गलतियों की समीक्षा करें और आने वाले साल उन्हें सुधार लें तो हम नव वर्ष को हैप्पी बना सकते हैं।

रिलेशनशिप में बनी रहे गर्माहट

हमारे इर्द-गिर्द रहने वाले मित्र, परिवार के सदस्य, रिश्तेदार, सहकर्मी, सहपाठी, बिजनेस पार्टनर और पड़ोसी आदि हमारे जीवन को काफी हद तक प्रभावित करते हैं। इन सारे रिश्तों पर सरसरी तौर पर नजर डालें और समीक्षा करें। विचार करें कि आपने इनके लिए पूरे साल क्या किया और बदले में उन्होंने आपके साथ क्या व्यवहार किया?

एक्शन: नए साल में इन सारे रिश्तों को आप प्राथमिकता के आधार पर कैटेगरीज करें। जिनसे आपको नेगेटिव रिएक्शन मिला, उन्हें सबसे निचले पायदान पर रखें। सहयोगी, स्नेहिल और केयरिंग लोगों को सर्वोच्च प्राथमिकता की श्रेणी में रखें। तय कर लें कि इस साल आपको सिर्फ पॉजिटिव एटीट्यूड और सपोर्टिंग नेचर वाले रिलेशंस को मॉटेन करने में ही अपनी एनर्जी का उपयोग करना है। इससे आप साल भर इमोशनली खुश रहेंगे, आपका सपोर्ट सिस्टम स्ट्रॉन्ग होगा और रिश्ते भी इंप्रूव होंगे।

फिजिकल-मेंटल हेल्थ का रखें ध्यान

अपनी हेल्थ को लेकर खुद से कुछ बुनियादी सवाल पूछें। आपने अंतिम बार कब अपना बीपी चेक करवाया था? आपके हार्ट की हेल्थ का क्या हाल है? क्या आप मॉर्निंग वॉक, वर्कआउट या किसी फिजिकल एक्टिविटी में इंगेज्ड हैं? क्या आपको रात को ठीक से नींद नहीं आती है? इन सवालों के जवाब इमानदारी से दें और अगर जवाब निराशाजनक हैं, तो अब आपको एलर्ट हो जाना चाहिए। एक्शन: इस बात का इंतजार न करें कि आपको बड़ी बीमारी घेर ले। ज्यादा देर न करके साल की शुरुआत में ही अपने जनरल फिजिशियन से मिलें और अपना हेल्थ चेक करवाएं। पक्का निश्चय कर लें कि आप रोज 30 मिनट किसी न किसी प्रकार की फिजिकल एक्टिविटी में जरूर इंगेज्ड होंगे।

स्मार्टफोन का सीमित और जरूरी प्रयोग करेंगे और नरेश से दूर रहेंगे। मेडिटेशन से मानसिक स्वास्थ्य भी दुरुस्त रखेंगे।

फाइनेंस इश्यूज को ना करें इग्नोर

हर नए साल में आपको चाहिए कि आप अपनी वित्तीय स्थिति पर गंभीरतापूर्वक विचार करें। वित्तीय रूप से सुस्थित भविष्य के लिए फाइनेंस इश्यूज को इग्नोर ना करें। एक्शन: फाइनेंस से जुड़े अपने कमजोर पहलुओं को समझें। इस साल के लिए कुछ वित्तीय लक्ष्य निर्धारित करें और उन्हें हासिल करने की प्लानिंग भी बनाएं। घर में सबके लिए हेल्थ इश्योरेंस और अपने लिए रिटायरमेंट प्लान सुनिश्चित करें।

करियर को दें नई दिशा

अगर बीते साल आपका करियर आपकी उम्मीदों के मुताबिक परिणाम देने वाला नहीं रहा। आपकी नई जॉब पाने की कोशिश असफल हो गई। ऐसे में वक्त है एलर्ट होने का। एक्शन: नए साल में आपका करियर और आत्मविश्वास डांबाडोल न रहें, इसके लिए सबसे पहले खुद को अपडेट करें। अपने प्रोफेशन से जुड़ी नवीनतम जानकारियां हासिल करें। कोई नई स्किल सीखें। अपनी पर्सनालिटी में निखार लाएं। कम्यूनिकेशन स्किल इंप्रूव करें। अपना रेज्यूमे अच्छी तरह से दोबारा तैयार करें। लगातार जॉब हंटिंग करते रहें। अपने बॉस और क्लाइंट के साथ रिश्तों को सुधारें।

करें। कोई नई स्किल सीखें। अपनी पर्सनालिटी में निखार लाएं। कम्यूनिकेशन स्किल इंप्रूव करें। अपना रेज्यूमे अच्छी तरह से दोबारा तैयार करें। लगातार जॉब हंटिंग करते रहें। अपने बॉस और क्लाइंट के साथ रिश्तों को सुधारें।

सबसे जरूरी है आत्मसंतुष्टि

अगर आपने पूरा वक्त सिर्फ दूसरों को खुश करने में बिता दिया तो समझ लीजिए कि आपने जिंदगी को बिताया है, जिया नहीं है। जिंदगी आपकी है, इसलिए आपको खुद को खुश करने का पूरा हक है। एक्शन: हर रोज कम से कम दो घंटे अपनी खुशी के लिए कुछ करें। चाहे वह आपकी हॉबीज को अटेंड करने की बात हो या फिर अपने अरमान पूरे करने की। हर किसी को खुश करने की आदत छोड़ें और सिर्फ उनकी परवाह करें जिनके नाराज होने से आपको वाकई फर्क पड़ता हो। बस, इन बातों का ध्यान रखकर, इन्हें अमूल में लाकर आप अपने नए साल को खुशहाल बना सकते हैं। *

बॉलीवुड-2025 कैलाश सिंह

बीते रहे साल में जहां कुछ फिल्मों ने उम्मीद से अधिक सक्सेस हासिल की, वहीं कुछ बिग बजट-बैनर की फिल्मों में कोई कमाल नहीं दिखा सकी। फिल्मों के प्रति दर्शकों के टेस्ट में आए बदलाव की वजहों और इस साल रिलीज फिल्मों-ओटीटी शो पर एक नजर।

बीते कई सालों की तरह 2025 भी एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री के लिए मिला-जुला रहा। कई बड़े बजट की फिल्मों फ्लॉप रहें तो कुछ छोटे बजट की फिल्मों भी सक्सेसफुल रहें। इस साल थिएटर में फिल्म देखने के संदर्भ में दर्शकों की घटती रुचि के बारे में कई प्रकार की चर्चाएं भी हुईं। सिनेमाघर मालिक सारे साल यह बहस करते रहे कि दर्शकों का थिएटर से दूर होने के पीछे का असल मुद्दा, फिल्मों का निरंतरता के साथ रिलीज न होना है। हाल के वर्षों में सात फिल्मों ने 500 करोड़ रुपए से अधिक की कमाई की, जिससे सिद्ध होता है कि अच्छी फिल्मों की मांग अब भी बहुत है। लेकिन जब एक के बाद दूसरी रिलीज में बहुत फायला बढ़ जाता है, तो दर्शकों की सिनेमाघर में आने की दिलचस्पी कम हो जाती है। विशेषज्ञों का कहना है 'धुरंधर' रही साल की सर्वाधिक सफल फिल्म कि अगर फिल्म निरंतरता के साथ रिलीज हों तो कंडीशन सुधार सकती है। कई वितरकों का तर्क है कि अधिक टेक्स के कारण टिकट्स के दाम बढ़ गए हैं, जिससे दर्शक सिनेमाघरों की तरफ कदम नहीं बढ़ा रहे हैं। बदल रही दर्शकों की पसंद: चेन्नई के एक कार्यक्रम में अभिनेता कमल हासन ने कहा, 'आज क्षेत्रीय, नया राष्ट्रीय बन गया है और देशज, नया अंतरराष्ट्रीय। जो कहानियां मधुर, मालापुरम, मांड्या या मछलीपट्टनम में जन्म ले रही हैं, वह अब क्षेत्रीय सिनेमा नहीं है, वे राष्ट्रीय सांस्कृतिक घटनाएं हैं। एक फिल्म जिसकी जड़ें तटीय कर्नाटक में हैं जैसे 'कांतारा', पूरे देश में पसंद की जाती है।' भारतीय मनोरंजन के बदलते लैंडस्केप और ओटीटी की बढ़ती प्रासंगिकता के बारे में हासन का कहना है, 'भारत का मीडिया और मनोरंजन बदल रहा है। आज की कहानियां वास्तव में दर्शक के साथ यात्रा करती हैं।' नहीं चला कोई स्पेशल जॉनर: इस साल दर्शकों द्वारा पसंद की गई फिल्मों की बात करें तो

इस साल थिएटर-ओटीटी पर किन फिल्मों ने मचाया धमाल



'सैयारा' दर्शकों ने खूब किया पसंद हॉरर जॉनर ने प्रभाव अवश्य छोड़ा, लेकिन किसी विशेष जॉनर ने सिनेमा में राज नहीं किया। गौरतलब है कि वर्ष 2025 में हॉलीवुड की अलग-अलग जॉनर की फिल्मों देश के विभिन्न हिस्सों में रिलीज की गईं, लेकिन अतीत की तरह किसी खास जॉनर- हॉरर, ड्रामा या सुपरहीरो ने सफलता की गारंटी नहीं दी। आज दर्शक बहुत अधिक चूड़ी हो गए हैं और सिनेमाघर में तभी जाते हैं, जब फिल्म उनकी उम्मीदों के अनुरूप हो। इस नजरिए से 'इंटरस्टेलर' के री-रिलीज को देख सकते हैं, जो भारत में 2025 में सबसे अधिक कमाई करने वाली हॉलीवुड फिल्म बनी और नई रिलीज से भी आगे निकल गई। 'इंटरस्टेलर' के अतिरिक्त जिन ग्लोबल कि अगर फिल्म निरंतरता के साथ रिलीज हों तो कंडीशन सुधार सकती है। कई वितरकों का तर्क है कि अधिक टेक्स के कारण टिकट्स के दाम बढ़ गए हैं, जिससे दर्शक सिनेमाघरों की तरफ कदम नहीं बढ़ा रहे हैं। बदल रही दर्शकों की पसंद: चेन्नई के एक कार्यक्रम में अभिनेता कमल हासन ने कहा, 'आज क्षेत्रीय, नया राष्ट्रीय बन गया है और देशज, नया अंतरराष्ट्रीय। जो कहानियां मधुर, मालापुरम, मांड्या या मछलीपट्टनम में जन्म ले रही हैं, वह अब क्षेत्रीय सिनेमा नहीं है, वे राष्ट्रीय सांस्कृतिक घटनाएं हैं। एक फिल्म जिसकी जड़ें तटीय कर्नाटक में हैं जैसे 'कांतारा', पूरे देश में पसंद की जाती है।' भारतीय मनोरंजन के बदलते लैंडस्केप और ओटीटी की बढ़ती प्रासंगिकता के बारे में हासन का कहना है, 'भारत का मीडिया और मनोरंजन बदल रहा है। आज की कहानियां वास्तव में दर्शक के साथ यात्रा करती हैं।' नहीं चला कोई स्पेशल जॉनर: इस साल दर्शकों द्वारा पसंद की गई फिल्मों की बात करें तो

टॉप ट्रेडिंग ओटीटी शो

बीते कुछ वर्षों में एंटरटेनमेंट की एक समानांतर दुनिया विकसित हुई है। इन दिनों थिएटर में रिलीज फिल्मों के साथ-साथ ओटीटी शो को भी दर्शकों का खूब प्यार मिल रहा है। 'द बैड्स ऑफ बॉलीवुड', 'ब्लैक वॉटर', 'पाताल लोक (सीजन 2)', 'पंचायत (सीजन 4)', 'मंडला मर्डर्स', 'खोब', 'स्पेशल ऑप्स (सीजन 2)', 'आका' : द बंगल चैप्टर', 'द फैमिली मैन (सीजन 3)' और 'किंगडम जस्टिस: ए फैमिली मैट्टर' जैसे ओटीटी शो को दर्शकों ने खूब पसंद किया।



दर्शकों को भाया 'द फैमिली मैन' (सीजन 3)